

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com <u>aveia</u> * e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de <u>aveia</u> * com canela <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com <u>aveia</u> * e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de <u>aveia</u> * com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de <u>aveia</u> * com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* **NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com <u>aveia*</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> Iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de <u>aveia*</u> com canela <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com <u>aveia*</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de <u>aveia*</u> com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> Iogurte de coco	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de <u>aveia*</u> com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**\* NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAZER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE SEM</u></b> <b><u>GLÚTEN</u></b> Leite com achocolatado	Polenta <b><u>SEM AVEIA</u></b> e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<b><u>PÃO HOT DOG SEM</u></b> <b><u>GLÚTEN</u></b> com requeijão Suco de uva	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> <b><u>SEM GLÚTEN</u></b> iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	<b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>SEM GLÚTEN</u></b> Leite com achocolatado	<b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> Salada Verduras da Horta	<b><u>CREME DE CANELA</u></b> <b><u>(SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>REUNIÃO</u></b> <b><u>PEDAGÓGICA</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO SEM</u></b> <b><u>GLÚTEN</u></b> com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta <b><u>SEM AVEIA</u></b> e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<b><u>PÃO FATIADO SEM</u></b> <b><u>GLÚTEN</u></b> com requeijão Suco de uva	<b><u>CREME DE</u></b> <b><u>CHOCOLATE (SEM</u></b> <b><u>AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> <b><u>SEM GLÚTEN</u></b> iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> <b><u>(SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>PÃO HOT DOG SEM</u></b> <b><u>GLÚTEN</u></b> com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

**\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado de gergelim	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO</u></b> <b><u>PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DIABETES**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> ou salgado integral <b><u>ACHOCOLATADO DIET</u></b>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b>	Granola <b><u>LEITE</u></b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b><u>ACHOCOLATADO DIET</u></b>	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b> Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b>
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u></b> Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <b><u>LEITE</u></b>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<b><u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u></b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b>	Minestra Salada Verduras da Horta

**ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b>CARRETEIRO</b> Salada Verduras da Horta	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>ACHOCOLATADO DIET</b>	Polenta <b>SEM AVEIA</b> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com requeijão Suco de uva <b>SEM AÇÚCAR</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>LEITE</b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>ACHOCOLATADO DIET</b>	<b>CARRETEIRO</b> Salada Verduras da Horta	<b>CREME DE CHOCOLATE DIET</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com queijo Suco de laranja <b>SEM AÇÚCAR</b>
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com requeijão Suco de uva <b>SEM AÇÚCAR</b>	<b>CREME DE CHOCOLATE DIET</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>LEITE</b>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<b>CREME DE CHOCOLATE DIET</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com queijo Suco de maracujá ou uva <b>SEM AÇÚCAR</b>	Minestra Salada Verduras da Horta

\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

\* RECEITA NÃO POSSUI AÇÚCAR

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 1/04 a 5/04	<u>CARRETEIRO</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 10 8/04 a 12/04	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	<u>CARRETEIRO</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de laranja
Semana 11 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 12 22/04 a 26/04	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

**\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado de gergelim	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada <b>Verduras da Horta</b>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada <b>Verduras da Horta</b>

**NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Obs.: neste cardápio, não há ingredientes com ovos.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO</u></b> <b><u>PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de uva	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

**NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Crema de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada <b>Verduras da Horta</b>	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Crema de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada <b>Verduras da Horta</b>	Crema de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada <b>Verduras da Horta</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**NESTE MÊS NÃO TEMOS PEIXES/FRUTOS DO MAR NO CARDÁPIO**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b><u>Macarrão integral com iscas bovinas*</u></b> Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano <b><u>Isclas bovinas ao molho*</u></b> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola Iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	<b><u>Macarrão integral com isclas bovinas*</u></b> Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano <b><u>Isclas bovinas ao molho*</u></b> Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola Iogurte de coco	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.**

**\*NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b>Macarrão integral com iscas bovinas*</b> Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <b>LEITE</b>	Polenta com aveia e orégano <b>iscas bovinas ao molho*</b> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola Iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b>LEITE</b>	<b>Macarrão integral com iscas bovinas*</b> Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano <b>iscas bovinas ao molho*</b> Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	<b>CREME DE AVEIA COM CANELA</b> Biscoito salgado integral	<b>FERIADO</b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola Iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<b>CREME DE AVEIA COM CANELA</b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

**\*NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <b><u>ACHOCOLATADO DIET</u></b> <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva <b><u>SEM</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b>	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b><u>ACHOCOLATADO DIET</u></b> <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b>	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de laranja <b><u>SEM</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b>
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva <b><u>SEM</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b>	<b><u>CREME DE</u></b> <b><u>CHOCOLATE DIET COM</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<b><u>CREME DE</u></b> <b><u>CHOCOLATE DIET COM</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de maracujá ou uva <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b>	Minestra Salada Verduras da Horta

\*Utilizar a banana para adoçar o creme

\*\* JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.**



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b><u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO</u></b> <b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano <b><u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	<b><u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO</u></b> <b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano <b><u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

**\*NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos  
Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada <b>Verduras da Horta</b>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada <b>Verduras da Horta</b>

**SEM ALTERAÇÕES, POIS NÃO HÁ PEIXE NO CARDÁPIO DESTES MÊS.**  
**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b><u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO</u></b> <b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano <b><u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola Iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	<b><u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO</u></b> <b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano <b><u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u></b> Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola Iogurte de coco	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

**NOSSOS CARDÁPIO NÃO POSSUEM CORANTE ARTIFICIAL. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO</u></b> <b><u>PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <b><u>COM LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <b><u>MEL</u></b> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada <b>Verduras da Horta</b>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada <b>Verduras da Horta</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO À CARNE SUÍNA E DERIVADOS E ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E OVOS**  
 Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada <b>Verduras da Horta</b>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b>FERIADO</b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada <b>Verduras da Horta</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**CARDÁPIO SEM ALTERAÇÕES, POIS NÃO HÁ ESTES ALIMENTOS NO CARDÁPIO DESTES MÊS.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	<b><u>CARRETEIRO</u></b> Salada Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com achocolatado	Polenta <b><u>SEM AVEIA</u></b> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com requeijão Suco de uva	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> Leite com achocolatado	<b><u>CARRETEIRO</u></b> Salada Verduras da Horta	<b><u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta <b><u>SEM AVEIA</u></b> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com requeijão Suco de uva	<b><u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<b><u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> iogurte de coco	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<b><u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 09 1/04 a 5/04	<u>CARRETEIRO</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
Semana 10 8/04 a 12/04	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	<u>CARRETEIRO</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de laranja
Semana 11 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Isclas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 12 22/04 a 26/04	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b>MEL</b> Suco de uva	Granola <b>LEITE SEM LACTOSE</b>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <b>COM LEITE</b> <b>SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado de gergelim	<b>REUNIÃO</b> <b>PEDAGÓGICA</b>	Pão fatiado integral com <b>MEL</b> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <b>MEL</b> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <b>COM LEITE</b> <b>SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral	<b>FERIADO</b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola <b>LEITE SEM LACTOSE</b>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <b>COM LEITE</b> <b>SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <b>MEL</b> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola Iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola Iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de uva	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado de gergelim	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS**



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	<b><u>FERIADO</u></b>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ MEL NESTE MÊS NO CARDÁPIO

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Biscoito doce ou salgado integral <u>LEITE</u>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva	Granola iogurte de coco
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE</u>	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela Biscoito salgado de gergelim	<u>REUNIÃO</u> <u>PEDAGÓGICA</u>	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>COM CANELA</u> Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	Granola iogurte de coco	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito salgado	Pão massinha integral com queijo Suco de maracujá ou uva	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA RECHEADA</u> com requeijão Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM QUEIJO</u> Suco de laranja <u>SEM AÇÚCAR</u>
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA RECHEADA</u> com requeijão Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM QUEIJO</u> Suco de maracujá ou uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA**

Referente ao Período: 01/04/19 a 26/04/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 09</b> 1/04 a 5/04	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA RECHEADA</u> com requeijão Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u>
<b>Semana 10</b> 8/04 a 12/04	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com iscas bovinas Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM QUEIJO</u> Suco de laranja <u>SEM AÇÚCAR</u>
<b>Semana 11</b> 15/04 a 19/04	Carreteiro <u>(COM ARROZ INTEGRAL)</u> Salada Verduras da Horta	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA RECHEADA</u> com requeijão Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>FERIADO</u>
<b>Semana 12</b> 22/04 a 26/04	<u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM QUEIJO</u> Suco de maracujá ou uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Minestra Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos