

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS**  
Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de Brócolis e Alface</u> <u>Banana Catura</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata cozida</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Banana</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Cenoura refogada</u> <u>Salada de Alface e Repolho</u> <u>Banana</u>	
	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3 P	Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg	2/3P	Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg
	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1/2	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg	2/3 P	Batata inglesa 1/3 unidade média (46,66g) = 33,33mg	1P	Abóbora refogada 2CSch (72g) = 50mg	½ P	Cenoura 2 CSch (50g) =25mg
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	PL	Alface (Livre)
	PL	Repolho (Livre)	PL	Alface (livre)	PL	Alface (livre)	PL	Alface (livre)	PL	Repolho (Livre)
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	1 P	Banana caturra 1 unidade (80g) =50 mg	1P	Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66	1 P	Banana caturra 1 unidade (80g) =50 mg
		<b>99,99mg</b>		<b>141,66 mg</b>		<b>141,66 mg</b>		<b>124,99 mg</b>		<b>125 mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS**  
 Referente ao período: 08/04 a 12/04/2019 (10ª Semana)  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	<u>Arroz com abóbora refogada</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Repolho e cenoura</u> <u>Mamão</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de Batata</u> <u>Salada de Tomate e Repolho</u> <u>Banana picada com canela</u>		<u>Arroz com Molho</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura e alface</u> <u>Mamão</u>		REUNIÃO PEDAGÓGICA		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u>	
	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg		2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	
	1/2P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg	1P	Batata inglesa 1/2 unidade média (70g) = 50mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg		1/2 P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	
	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg		1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	
	1/2 P	Cenoura cozida 2CSch (50g) = 25mg	PL	Repolho (livre)	PL	Alface (livre)		1/2 P	Repolho Roxo (Livre)	
	PL	Repolho (livre)	1P	Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg canela em pó	1P	Mamão 1 fatia média (170g) =50mg		1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>158,33 mg</b>		<b>158.33 mg</b>		<b>141,66 mg</b>			<b>99,99 mg</b>	

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS**  
**Referente ao período: 15/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)**  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	<p align="center"><b>Arroz com molho vermelho</b> <b>Batata cozida</b> <b>Salada de Tomate e alface</b> <b>Mamão</b></p> <p>2/3P Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg</p> <p>2/3P Batata inglesa 1/3 unidade média (46,66g) = 33,33mg</p> <p>½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1 P Mamão (170g) =50 mg</p>	<p align="center"><b>Sopa de Legumes (Batata doce, Cenoura, Repolho)</b> <b>Banana Catura</b></p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>½ P Batata Doce ½ Unidade Média (88,75g) =25mg</p> <p>PL Repolho</p> <p>½ P Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg</p> <p>1P Banana 1 unid médias (80g) = 50mg</p>	<p align="center"><b>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</b> <b>Arroz</b> <b>Cenoura cozida</b> <b>Salada de Pepino</b> <b>Mamão</b></p> <p>1/2P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>½ P Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/4P Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg</p> <p>1P Mamão (170g) =50 mg</p>	<p align="center"><b>Arroz com abóbora refogada</b> <b>Aipim cozido</b> <b>Salada de Repolho e cenoura</b> <b>Banana</b></p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>½ P Cenoura cozida 2CSch (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Banana 1 unid médias (80g) = 50mg</p>	<p><b>FERIADO</b></p>
<b>Total de Fenilalanina</b>	<b>141,66 mg</b>	<b>125 mg</b>	<b>145,83 mg</b>	<b>158,33 mg</b>	

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)  
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	<p><u>Arroz com molho</u> <u>Abóbora cozida</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Maçã picada com canela</u></p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg</p> <p>PL Canela em pó</p>	<p><u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Arroz</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> <u>Salada de pepino</u> <u>Banana</u></p> <p>1/2P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/3P Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,66mg</p> <p>1/4P Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg</p> <p>1P Banana caturra 1 unidade média (80g) =50 mg</p>	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Maçã</u></p> <p>2/3 Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Abóbora refogada 2CSch (72g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66</p>	<p><u>Sopa de Legumes</u> <u>(Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> <u>Maçã</u></p> <p>1/2 P Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg</p> <p>1/2 P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/2 P Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg</p> <p>PL Repolho</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de Batata</u> <u>Salada de Tomate e Repolho</u> <u>Banana picada com canela</u></p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Batata inglesa 1/2 unidade média (70g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg canela em pó</p>
Total de Fenilalanina	100,33mg	137,49 mg	124,99mg	91,66mg	158,33mg

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO