

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

DIABETES

9ª Semana (01/04 a 05/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Pão de Fubá (2) com Queijo <u>Leite com Café*</u>	Biscoito Salgado <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de uva (<u>NÃO ADOÇAR</u>)
Lanche 2	Carne de Panela (1) Arroz Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Isclas Refogadas Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado Verduras da Horta	Macarronada (3) Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Estrogonofe (4) Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

- (1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas
- (2) O pão deve ser feito no dia anterior
- (3) Se não houver carne moída no estoque, usar isclas
- (4) Estrogonofe (ver receita)

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 01/04 a 26/04/2019

DIABETES

10ª Semana (08/04 a 12/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com granola	<u>CREME DE BANANA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de Laranja (<u>NÃO</u> <u>ADOÇAR</u>)	Reunião Pedagógica	Pão Massinha com Requeijão <u>Leite com Café*</u>
Lanche 2	Minestra Salada Verduras da Horta	Guisado Polenta com Aveia e Orégano Arroz Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Reunião Pedagógica	Fricassé de Carne Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

DIABETES

11ª Semana (15/04 a 19/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u>	Pão de Queijo <u>Leite com Café*</u>	<u>CREME DE BANANA BISCOITO DOCE DIET</u>	FERIADO
Lanche 2	Iscas ao Molho Marrom Macarrão ao sugo Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Minestra Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto Salada Verduras da Horta	FERIADO

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

DIABETES

12ª Semana (22/03 a 26/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com Granola	Biscoito Salgado Gergelim <u>Leite com Café*</u>	<u>CREME DE BANANA BISCOTO DOCE DIET</u>	Pão Caseiro de Aveia (1) <u>COM QUEIJO OU REQUEIJÃO ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET SUCO DE LARANJA (NÃO ADOÇAR)</u> (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada Verduras da Horta	Fricassé de carne Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) – Ver receita de doce de fruta caseiro (Banana ou Mamão). Este doce deve ser feito no dia anterior

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples