

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

9ª Semana (01/04 a 05/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de Chocolate</u> <u>(SEM AVEIA) FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN com MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN com MEL</u> Suco de uva
Lanche 2	Carne de Panela (1) Arroz Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Iscas Refogadas Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado Verduras da Horta	<u>CARNE AO</u> <u>MOLHO</u> (3) <u>ARROZ</u> Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho <u>ARROZ</u> Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Estrogonofe (4) Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

- (1) Se não tiver acém no estoque, usar iscas bovinas
- (2) O pão deve ser feito no dia anterior
- (3) Se não houver carne moída no estoque, usar iscas
- (4) Estrogonofe (ver receita)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

10ª Semana (08/04 a 12/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>	Sagú de Suco de uva com <u>creme branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> Suco de Laranja	Reunião Pedagógica	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN com MEL</u> Leite com Café
Lanche 2	Minestra (<u>com arroz</u>) Salada Verduras da Horta	Guisado <u>Polenta (SEM AVEIA) e Orégano</u> Arroz Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho <u>ARROZ</u> Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Reunião Pedagógica	Fricassé de Carne Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

11ª Semana (15/04 a 19/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>Creme (SEM AVEIA) de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Sagú de Suco de Uva com <u>Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	FERIADO
Lanche 2	Iscas ao Molho Marrom <u>ARROZ</u> Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Minestra (<u>com arroz</u>) Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	<u>GUISADO ARROZ</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	FERIADO

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

12ª Semana (22/03 a 26/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Sagú de Suco de Uva com <u>Creme de Ovos</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Doce de Frutas Caseiros(2) <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Doce de Frutas Caseiros(2) Suco de Maracujá
Lanche 2	<u>GUISADO</u> <u>ARROZ</u> Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho <u>ARROZ</u> Lentilha Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz <u>Polenta (SEM</u> <u>AVEIA) e Orégano</u> Salada Verduras da Horta	Fricassé de carne Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) – Ver receita de doce de fruta caseiro (Banana ou Mamão). Este doce deve ser feito no dia anterior

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples