

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

9ª Semana (01/04 a 05/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de Chocolate</u> <u>(SEM AVEIA) FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN com MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN com MEL</u> Suco de uva
Lanche 2	Carne de Panela (1) Arroz Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Iscas Refogadas Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado Verduras da Horta	<u>CARNE AO</u> <u>MOLHO(3)</u> <u>ARROZ</u> Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho <u>ARROZ</u> Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Estrogonofe (4) Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

- (1) Se não tiver acém no estoque, usar iscas bovinas
- (2) O pão deve ser feito no dia anterior
- (3) Se não houver carne moída no estoque, usar iscas
- (4) Estrogonofe (ver receita)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

10ª Semana (08/04 a 12/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS	Sagú de Suco de uva com <u>creme branco</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL Suco de Laranja	Reunião Pedagógica	PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN com MEL Leite com Café
Lanche 2	Minestra (<u>com arroz</u>) Salada Verduras da Horta	Guisado Polenta (SEM AVEIA) e Orégano Arroz Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho ARROZ Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Reunião Pedagógica	Fricassé de Carne Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

11ª Semana (15/04 a 19/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>Creme (SEM AVEIA) de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>Sagú de Suco de Uva com Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	FERIADO
Lanche 2	Iscas ao Molho Marrom <u>ARROZ</u> Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada <u>Verduras da Horta</u>	Minestra (<u>com arroz</u>) Farofa de legumes* Salada <u>Verduras da Horta</u>	<u>GUISADO ARROZ</u> Feijão Preto Salada <u>Verduras da Horta</u>	FERIADO

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

12ª Semana (22/03 a 26/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Sagú de Suco de Uva com <u>Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Doce de Frutas Caseiros(2) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Doce de Frutas Caseiros(2) Suco de Maracujá
Lanche 2	<u>GUISADO ARROZ</u> Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Estrogonofe Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho <u>ARROZ</u> Lentilha Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz <u>Polenta (SEM AVEIA) e Orégano</u> Salada Verduras da Horta	Fricassé de carne Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) – Ver receita de doce de fruta caseiro (Banana ou Mamão). Este doce deve ser feito no dia anterior

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples