

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

9ª Semana (01/04 a 05/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão de Fubá (2) com <u>MEL ou MELADO LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Biscoito Salgado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Integral Fatiado com <u>MEL ou MELADO</u> Suco de uva
Lanche 2	Carne de Panela (1) Arroz Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Isclas Refogadas Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado Verduras da Horta	Macarronada (3) Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

- (1) Se não tiver acém no estoque, usar isclas bovinas
- (2) O pão deve ser feito no dia anterior
- (3) Se não houver carne moída no estoque, usar isclas
- (4) Estrogonofe (ver receita)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 01/04 a 26/04/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

10ª Semana (08/04 a 12/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com granola	Sagú de Suco de uva com <u>creme branco</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de Laranja	Reunião Pedagógica	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche 2	Minestra Salada Verduras da Horta	Guisado Polenta com Aveia e Orégano Arroz Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Reunião Pedagógica	<u>CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 01/04 a 26/04/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

11ª Semana (15/04 a 19/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Sagú de Suco de Uva com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	FERIADO
Lanche 2	Isclas ao Molho Marrom Macarrão ao sugo Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Minestra Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto Salada Verduras da Horta	FERIADO

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 01/04 a 26/04/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

12ª Semana (22/03 a 26/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADO</u> com Granola	Biscoito Salgado Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Sagú de Suco de Uva com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Pão Caseiro de Aveia (1) com Doce de Frutas Caseiro (2) <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Achocolatado	Bolo de Chocolate Suco de Maracujá (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz Polenta com Aveia e Orégano Salada Verduras da Horta	<u>CARNE DESFIADA AO</u> <u>MOLHO</u> Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) – Ver receita de doce de fruta caseiro (Banana ou Mamão). Este doce deve ser feito no dia anterior

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples