

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)

Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>MAÇÃ</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo <u>LEITE COM CAFÉ</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado <u>TANGERINA</u>	Pão de Queijo Suco de Uva <u>MAMÃO</u>	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BANANA</u>
Complemento	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA****</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	<u>VITAMINA DE MAMÃO, BANANA E CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>
Jantar	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas* Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Macarrão Integral com Iscas bovinas* Feijão Salada Verdura da Horta <u>ABACAXI**</u>	Carreteiro <u>LENTILHA*</u> Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Isca Bovina ao Molho Polenta Cremosa <u>FEIJÃO*</u> Salada Verdura da Horta <u>SUCO DE LARANJA COM CENOURA**</u>	Sopa de Feijão* Salada Verdura da Horta <u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E ABACAXI)**</u>

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)

Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Chocolate Especial LEITE COM CAFÉ	Sagu com Suco de Uva e Creme de Canela MAMÃO PICADO	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Uva MAÇÃ	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva
Complemento	VITAMINA DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***	CREME DE CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***	CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***		CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)***
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa LENTILHA* Verdura da Horta LARANJA**	Macarronada Feijão* Verdura da Horta SUCO DE ABACAXI**	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO* Salada Verdura da Horta LARANJA**		Carreteiro LENTILHA* Salada Verdura da Horta ABACAXI**

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)

Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com requeijão <u>LEITE COM CAFÉ</u> <u>MAMÃO</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café <u>BANANA</u>	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <u>MAÇÃ</u>	Pão Massinha Integral com Queijo (tomate e orégano) Suco de Uva	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Complemento	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA****</u>	<u>VITAMINA DE MAMÃO COM CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	<u>CREME DE CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	
Jantar	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Orégano <u>LENTILHA*</u> Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha* Salada Verdura da Horta <u>ABACAXI**</u>	<u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO*</u> Salada Verdura da Horta <u>MAÇÃ</u>	Isca Bovina ao Molho Marrom Macarrão ao alho e óleo* Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Específica Cei Siegfried Poffo)

Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Queijo <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u>	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral	Pão de Queijo Leite com Café <u>MAÇÃ</u>	Pão Fatiado Integral com Requeijão Suco de Uva	Bolo de Chocolate Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café <u>BANANA</u>
Complemento	<u>VITAMINA DE MAÇÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO) ****</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO) ****</u>	<u>IOGURTE (ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA ****</u>	<u>CREME BRANCO (ADICIONAR SUPLEMENTO)</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA (ADICIONAR SUPLEMENTO) ***</u>
Jantar	Macarronada <u>LENTILHA*</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta com Aveia e Orégano* Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>LENTILHA*</u> Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>ARROZ</u> <u>PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO*</u> Salada Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.