

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS - Dieta Hipercalórica (Específico Cei Jardim Sofia)

Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	Macarrão Integral com Iscas bovinas Feijão* Salada Verdura da Horta <u>ABACAXI**</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	Isca Bovina ao Molho* Polenta Cremosa Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Canjica <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral
Complemento	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA****</u> <u>BANANA</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	Carreteiro <u>LENTILHA*</u> Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	Sopa de Feijão* Salada Verdura da Horta <u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E ABACAXI)**</u>

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS - Dieta Hipercalórica (Específico Cei Jardim Sofia)

Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Bolo de Chocolate Especial <u>LEITE COM CAFÉ</u> (ADICIONAR SUPLEMENTO)***	Macarronada Feijão* Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Requeijão <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u> (ADICIONAR SUPLEMENTO)***	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <u>MACÃ</u>
Complemento	<u>VITAMINA DE BANANA</u> (ADICIONAR SUPLEMENTO)***	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA)</u> <u>CREME DE CANELA</u> (ADICIONAR SUPLEMENTO)***	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO*</u> Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>		<u>CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA</u> (ADICIONAR SUPLEMENTO)***

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS - Dieta Hipercalórica (Específico Cei Jardim Sofia)

Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com requeijão <u>LEITE COM CAFÉ</u> <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u> <u>MAMÃO</u>	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha* Salada Verdura da Horta	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva	Isca Bovina ao Molho Marrom Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Complemento	<u>IOGURTE(ADICIONAR SUPLEMENTO) COM AVEIA****</u> <u>MAÇÃ</u>	<u>VITAMINA DE MAMÃO COM CANELA</u> <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA (ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u> <u>BANANA PICADA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ)</u> <u>CREME DE CANELA</u> <u>(ADICIONAR SUPLEMENTO)****</u>	

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS - Dieta Hipercalórica (Específico Cei Jardim Sofia)

Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Queijo <u>LEITE COM CAFÉ (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	Isca Bovina ao Molho Polenta com Aveia e Orégano* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Pão de Queijo Leite com <u>Café(ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas* Salada Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Bolo de Chocolate Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café(ADICIONAR SUPLEMENTO)***
Complemento	<u>VITAMINA DE MAÇÃ (ADICIONAR SUPLEMENTO) ****</u>	<u>CREME DE BANANA (ADICIONAR SUPLEMENTO) ****</u>	<u>MACARRÃO INTEGRAL COM ISCAS BOVINAS SALADA*</u> Verdura da Horta <u>ABACAXI**</u>	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ) CREME BRANCO (ADICIONAR SUPLEMENTO)***</u>	<u>ISCA BOVINA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO*</u> Salada Verdura da Horta <u>ABACAXI**</u>

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médica. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.