

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Café	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Polenta Cremosa <u>LEGUMES COZIDOS AO MOLHO BRANCO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate
Lanche da Tarde	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	<u>SEM CARNE</u> <u>OVOS MEXIDOS</u> <u>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	<u>SEM CARNE</u> Polenta Cremosa <u>LEGUMES REFOGADOS</u> Salada Verdura da Horta	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce ou Salgado Integral Leite com Café	<u>SEM CARNE</u> <u>OVOS COZIDOS</u> Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Verdura da Horta	Pavê de Chocolate	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão de Queijo Leite com Café
Lanche da Tarde	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	<u>SEM CARNE</u> <u>MACARRÃO COM</u> <u>LEGUMES</u> Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Uva		<u>PANQUECA</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>LEGUMES</u> <u>REFOGADOS</u> Suco de Uva

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	logurte de Coco Granola	<u>SEM CARNE</u> <u>OMELETE</u> Arroz Parboilizado Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral	<u>SEM CARNE</u> <u>OVOS COZIDOS</u> Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche da Tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com requeijão Suco de Uva	<u>SEM CARNE</u> Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>PANQUECA COM</u> <u>RECHEIO DE LEGUMES</u> Suco de Uva	<u>SEM CARNE</u> Macarrão ao alho e óleo <u>LEGUMES</u> <u>REFOGADOS</u> Salada Verdura da Horta	

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo <u>LEGUMES GRATINADOS</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com <u>OVOS MEXIDOS</u> Suco de Uva	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Salada Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Lanche da Tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva	<u>SEM CARNE</u> Polenta com Aveia e Orégano <u>LENTILHA</u> Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Café	<u>SEM CARNE</u> <u>OVO COZIDO</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	Bolo de Chocolate Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.