

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância a Lactose
 Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com Granola	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Macarrão Integral Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Farofa Feijão Preto Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Fatiado Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral
Jantar	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Macarrão Integral com Iscas bovinas Feijão Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta Cremosa Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância a Lactose
Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Fatiado Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Almoço	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Parboilizado Macarrão ao alho e óleo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia com Germe de Trigo Salada Lentilha Verdura da Horta		Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Sagu com Suco de Uva e Creme de Canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral** com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Uva		<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Suco de Uva
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta		Carreteiro Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância a Lactose
Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Granola	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Macarrão ao Sugo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com <u>MEL</u> Suco de Uva	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u>	Pão Massinha Integral com <u>ISCA BOVINA DESFIADA</u> Suco de Uva	
Jantar	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância a Lactose
Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Bolo de Chocolate Especial <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral	Bolo de <u>CHOCOLATE ESPECIAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com <u>MEL</u> Suco de Uva	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Fatiado Integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Uva	Bolo de Chocolate Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.