

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipertrigliceridemia
 Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE DESNATADO</u> com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	iogurte de Coco Granola	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(BANANA E LARANJA)</u> <u>SALPICADO COM</u> <u>FARELO DE AVEIA</u>	Pão Massinha Integral com Requeijão <u>LEITE DESNATADO</u> com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>IOGURTE DE COCO</u> <u>COM AVEIA</u> <u>LARANJA</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Macarrão Integral Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Farofa Feijão Preto Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MAÇÃ E LARANJA)</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>VITAMINA DE BANANA COM</u> <u>CANELA FEITA COM</u> <u>LEITE DESNATADO E</u> <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão de Queijo Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>MAÇÃ</u>	<u>PÃO MASSINHA</u> <u>INTEGRAL COM</u> <u>SARDINHA</u> <u>DESFIADA</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Macarrão Integral com Iscas bovinas Feijão Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta Cremosa Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência a oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipertrigliceridemia
 Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce ou Salgado Integral <u>LEITE DESNATADO</u> com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>MAÇÃ</u> <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão de Queijo <u>LEITE DESNATADO</u> com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Parboilizado <u>MACARRÃO</u> <u>INTEGRAL</u> Feijão Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Farofa de Aveia com Germe de Trigo Salada Lentilha Verdura da Horta		Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA</u> <u>MAÇÃ)</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>DESNATADO SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>		Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta		Carreteiro Salada Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência a oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipertrigliceridemia
 Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	logurte de Coco Granola	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA E MAÇA)</u> <u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>DESNATADO E SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>DESNATADO COM</u> <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>LARANJA</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>COM CANELA</u> <u>BANANA</u>	<p align="center">FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA</p>
Almoço	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Macarrão ao Sugo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com requeijão Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE DESNATADO</u> com Café <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Massinha Integral com Queijo (tomate e orégano) Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	
Jantar	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom <u>MACARRÃO</u> <u>INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência a oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipertrigliceridemia
 Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral VITAMINA DE BANANA COM CANELA FEITA COM LEITE DESNTADO ESEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇÃ E BANANA)	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	logurte de Coco Biscoito Doce ou Salgado Integral BANANA	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ) CREME DE CANELA FEITO COM LEITE DESNTADO E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho Arroz Parboilizado MACARRÃO INTEGRAL Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Salada Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado MACARRÃO INTEGRAL Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE DESNATADO COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão de Queijo LEITE DESNATADO COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão Fatiado Integral com Requeijão Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	PÃO FATIADO INTEGRAL COM SARDINHA DESFIADA <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência a oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco etc.