

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**  
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula  
 Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

| REFEIÇÃO              | DIAS DA SEMANA |                                           |             |                                                |              |                                             |              |                                               |             |                                            |
|-----------------------|----------------|-------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
|                       | Segunda-feira  |                                           | Terça-feira |                                                | Quarta-feira |                                             | Quinta-feira |                                               | Sexta-feira |                                            |
| Lanche da tarde       | 1 P            | <u>Sagu com suco de uva</u>               | 1 P         | <u>Panqueca de Aipim com Legumes Refogados</u> | 1 P          | <u>Banana</u>                               | ½ P          | <u>Aipim em Palito Assado Suco de Laranja</u> | 1/3P        | <u>Macã picada com canela</u>              |
|                       |                | Sagu 3 CS (90g) = 50mg                    |             | Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg   |              | Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg |              | Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg    |             | Maçã 1 unidade (130g) = 17mg               |
|                       |                | -Suco de uva                              |             | Cenoura 1CS (25g) =12,5mg                      |              |                                             |              | Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg        |             | Canela em pó                               |
|                       |                | -Açúcar                                   |             | Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg             |              |                                             |              |                                               |             |                                            |
| Jantar                | 1P             | <u>Arroz Integral Salada de Beterraba</u> | 1 P         | <u>Arroz com Açafrão Couve Refogada</u>        | 1P           | <u>Arroz Integral Salada de Beterraba</u>   | 1 P          | <u>Arroz Integral Couve Refogada</u>          | -           | <u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u> |
|                       |                | Arroz 3CS (60g) = 50 mg                   |             | Arroz 3CS (60g) = 50mg                         |              | Arroz 3CS (60g) = 50 mg                     |              | Arroz 3CS (60g) = 50 mg                       |             | Caldo de Feijão                            |
|                       |                | Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg     |             | Açafrão (Livre)                                |              | Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg       |              | Couve (Livre)                                 |             | Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg        |
|                       |                |                                           |             | Couve (Livre)                                  |              |                                             |              |                                               |             | Couve flor ½ rama (30gr)=25mg              |
| Total de Fenilalanina |                |                                           |             |                                                |              |                                             |              |                                               |             |                                            |
|                       |                | <u>112.50mg</u>                           |             | <u>125mg</u>                                   |              | <u>112.50mg</u>                             |              | <u>100mg</u>                                  |             | <u>92mg</u>                                |
|                       |                |                                           |             |                                                |              |                                             |              |                                               |             |                                            |
|                       |                |                                           |             |                                                |              |                                             |              |                                               |             |                                            |

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

| REFEIÇÃO              | DIAS DA SEMANA |                                                                   |             |                                                      |              |                                                |              |                                                       |
|-----------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
|                       | Segunda-feira  |                                                                   | Terça-feira |                                                      | Quarta-feira |                                                | Quinta-feira |                                                       |
| Lanche da Tarde       |                | <u>Bolo de Laranja especial</u><br><u>Suco de Abacaxi</u>         |             | <u>Sagu com suco de uva</u>                          |              | <u>Banana Assada com Canela</u>                |              | <u>Frutas Picadas (Banana e Laranja) com mel</u>      |
|                       | -              | Bolo - 1 fatia                                                    | 1 P         | Sagu 3 CS (90g) = 50mg                               | 1 P          | Banana Nanica<br>1 unidades média (80g) = 50mg |              | ¼ P Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg           |
|                       | ¼ P            | Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg                    |             | -Suco de uva<br>-Açúcar                              | -            | Canela em Pó                                   |              | ¼ P Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg                 |
|                       |                |                                                                   |             |                                                      |              |                                                |              | PL Mel (Livre)                                        |
| Jantar                |                | <u>Arroz Parboilizado</u><br><u>Salada de Repolho com Cenoura</u> |             | <u>Arroz com Acafrão</u><br><u>Salada de Cenoura</u> |              | <u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>     |              | <u>Arroz com Cenoura</u><br><u>Salada de Brócolis</u> |
|                       | 1P             | Arroz 3CS (60g) = 50mg                                            | 1 P         | Arroz 3CS (60g) = 50mg                               | -            | Caldo de Feijão                                | 1P           | Arroz 3CS (60g) = 50 mg                               |
|                       | PL             | Repolho Roxo (Livre)                                              | PL          | Açafrão (Livre)                                      | ½ P          | Arroz integral<br>1 ½ CS (30g) = 25 mg         | 1/6P         | Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg                         |
|                       | 1/6 P          | Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg                                     | 1/6P        | Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg                        | ½ P          | Couve flor ½ rama (30gr)=25mg                  | 1/3 P        | Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg                        |
| Total de Fenilalanina |                | <u>70,80mg</u>                                                    |             | <u>108,30mg</u>                                      |              | <u>125mg</u>                                   |              | <u>103,97mg</u>                                       |

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

| REFEIÇÃO                     | DIAS DA SEMANA |                                                 |             |                                                           |              |                                            |              |                                              |             |                                  |
|------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
|                              | Segunda-feira  |                                                 | Terça-feira |                                                           | Quarta-feira |                                            | Quinta-feira |                                              | Sexta-feira |                                  |
| <b>Lanche da tarde</b>       |                | <u>Banana picada com canela</u>                 |             | <u>Frutas Picadas (Banana, Laranja e Maçã) com Canela</u> |              | <u>Maçã</u>                                |              | <u>Duo de Fruta (Abacaxi e Banana)</u>       |             |                                  |
|                              | ½ P            | Banana Branca<br>1 unidades média (40g) = 25mg  | ¼ P         | Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg                   | 1/3P         | Maçã 1 unidade (130g) = 17mg               | ¼ P          | Abacaxi ½ fatia média (37,5g) = 12,5mg       |             |                                  |
|                              | -              | Canela em Pó                                    | 1/3P        | Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg                         |              |                                            | ¼ P          | Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg      |             |                                  |
|                              |                |                                                 | ¼ P         | Maçã (97,5g) = 12,5mg                                     |              |                                            |              |                                              |             |                                  |
|                              |                |                                                 | PL          | Canela em Pó                                              |              |                                            |              |                                              |             |                                  |
| <b>Jantar</b>                |                | <u>Arroz com Vagem Salada de Cenoura Cozida</u> |             | <u>Aipim cozido ao molho vermelho Acelga refogada</u>     |              | <u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u> |              | <u>Arroz Parboilizado Salada de Brócolis</u> |             | <u>FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA</u> |
|                              | 1 P            | Arroz 3CS (60g) = 50 mg                         | 1 P         | Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg               | -            | Caldo de Feijão                            | 1P           | Arroz 3CS (60g) = 50 mg                      |             |                                  |
|                              | ¼ P            | Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg              | PL          | Acelga (Livre)                                            | ½ P          | Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg        | 1 P          | Brócolis 3 CSch (30gr)=50mg                  |             |                                  |
|                              | ¼ P            | Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg                  |             |                                                           | ½ P          | Couve flor ½ rama (30gr)=25mg              |              |                                              |             |                                  |
|                              |                |                                                 |             |                                                           | ½ P          | Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg               |              |                                              |             |                                  |
|                              |                |                                                 |             |                                                           | PL           | Couve ou Repolho                           |              |                                              |             |                                  |
| <b>Total de Fenilalanina</b> |                | <b>100mg</b>                                    |             | <b>91,50mg</b>                                            |              | <b>92mg</b>                                |              | <b>124,50mg</b>                              |             |                                  |

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

| REFEIÇÃO              | DIAS DA SEMANA |                                                                          |                                                |                                                                                                                        |                               |                                                                                                                      |                    |                                                                                  |                                              |                                                                                                                                                               |
|-----------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Segunda-feira  |                                                                          | Terça-feira                                    |                                                                                                                        | Quarta-feira                  |                                                                                                                      | Quinta-feira       |                                                                                  | Sexta-feira                                  |                                                                                                                                                               |
| Lanche da tarde       | 1/3P<br><br>PL | <u>Maçã picada com canela</u>                                            | 1 P<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>½ P | <u>Sagu com suco de uva</u><br><u>Banana</u>                                                                           | ¼ P<br><br><br>½ P<br><br>¼ P | <u>Salada de Frutas</u><br><u>(Mamão, Banana, Maçã)</u>                                                              | ¼ P<br><br><br>¼ P | <u>Frutas Picadas</u><br><u>(Banana e Laranja)</u>                               | -<br><br><br>¼ P                             | <u>Bolo de Laranja especial</u><br><u>Suco de Abacaxi</u>                                                                                                     |
|                       |                | Maçã 1 unidade (130g) = 17mg<br><br>Canela em pó                         |                                                | Sagu 3 CS (90g) = 50mg<br><br>-Suco de uva<br>-Açúcar<br><br>Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg               |                               | Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg<br><br>Mamão ½ fatia (85g) = 25mg<br><br>Maçã (97,5g) = 12,5mg               |                    | Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg<br><br>Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg |                                              | Bolo - 1 fatia<br><br>Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg                                                                                          |
| Jantar                | 1P<br><br>¼ P  | <u>Arroz Parboilizado</u><br><u>Salada de Beterraba</u><br><u>Cozida</u> | 1P<br><br><br>1/3P<br><br>½ P                  | <u>Purê de Aipim com Brócolis</u><br><u>Salada de Abobrinha</u>                                                        | 1 P<br><br><br>¼ P<br><br>¼ P | <u>Aipim cozido ao Molho Vermelho</u><br><u>Salada de Cenoura</u><br><u>Cozida</u><br><u>Salada de Pepino</u>        | 1P<br><br>½ P      | <u>Arroz Parboilizado</u><br><u>Salada de Brócolis</u><br><u>Cozida</u>          | -<br><br>½ P<br><br>½ P<br><br>½ P<br><br>PL | <u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>                                                                                                                    |
|                       |                | Arroz 3CS (60g) = 50 mg<br><br>Beterraba Cozida 2CSch (20 g) = 12,5mg    |                                                | Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg<br><br>Brócolis 1 CSch (10gr) = 17mg<br><br>Abobrinha 2 CSch (45g) = 25 mg |                               | Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg<br><br>Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg<br><br>Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg |                    | Arroz 3CS (60g) = 50 mg<br><br>Brócolis 1 ½ CSch (15gr) = 25mg                   |                                              | Caldo de Feijão<br><br>Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg<br><br>Couve flor ½ rama (30gr) = 25mg<br><br>Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg<br><br>Couve ou Repolho |
| Total de Fenilalanina |                | 79,50mg                                                                  |                                                | 167mg                                                                                                                  |                               | 124,50mg                                                                                                             |                    | 104mg                                                                            |                                              | 87,5mg                                                                                                                                                        |

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!