

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes**  
 Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Café <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>PAVÊ FEITO COM BISCOITO DOCE DIET E PÓ PARA PUDIM DIET</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM SARDINHA DESFIADA</u></b> Suco de Uva	Pão Massinha Integral*** com Requeijão Leite com Café <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
<b>Almoço</b>	Isca Bovina ao Molho Macarrão Integral Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Farofa Feijão Preto Salada Verdura da Horta
<b>Lanche da tarde</b>	<b><u>FRUTA PICADA COM AVEIA CREME BRANCO FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Pão Fatiado Integral** com Queijo Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> Achocolatado <b><u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u></b>	Pão de Queijo Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM SARDINHA DESFIADA</u></b> <b><u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
<b>Jantar</b>	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Macarrão Integral com Iscas bovinas Feijão Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta Cremosa Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\* Guardar fatias para servir no café da manhã de quarta-feira.

\*\*\* Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

\*\*\*\*Para o café: utilizar a proporção de 2/3 de leite e 1/3 da infusão de café.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes**  
 Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> Leite com Café <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Pavê de Chocolate <b><u>FEITO COM BISCOITO DOCE DIET E PÓ PARA PUDIM DE CHOCOLATE DIET</u></b>	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	Pão de Queijo Leite com Café <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
<b>Almoço</b>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Parboilizado Macarrão ao alho e óleo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia com Germe de Trigo Salada Lentilha Verdura da Horta		Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Salada Verdura da Horta
<b>Lanche da tarde</b>	<b><u>FRUTAS PICADAS COM AVEIA</u></b> <b><u>CREME BRANCO FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE COM CAFÉ FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>		Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
<b>Jantar</b>	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta		Carreteiro Salada Verdura da Horta

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\*\*\* Caso a unidade não tenha aipim servir macarrão integral no lugar.

\*\*\*\*\*Para o café: utilizar a proporção de 2/3 de leite e 1/3 da infusão de café.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes**  
 Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>FRUTAS PICADAS COM</u></b> Granola	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE COM CAFÉ</u></b> <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO</u></b> <b><u>DE AÇÚCAR</u></b>	Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO COM</u></b> <b><u>PÓ PARA PUDIM DIET</u></b>	<b>FERIADO</b> <b>SEXTA-FEIRA</b> <b>SANTA</b>
Almoço	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Rosê Arroz Parboilizado Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Macarrão ao Sugo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Pão de Fubá (feito na unidade)*** com requeijão Suco de Uva <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> Leite com Café <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <b><u>FEITO</u></b> <b><u>SEM ADIÇÃO DE</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b>	Pão Massinha Integral com Queijo (tomate e orégano) Suco de Uva <b><u>FEITO</u></b> <b><u>SEM ADIÇÃO DE</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b>	
Jantar	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\*\* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de terça-feira.

\*\*\*Para o café: utilizar a proporção de 2/3 de leite e 1/3 da infusão de café.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes**  
 Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> Achocolatado <b><u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u></b>	<b><u>FRUTAS PICADAS COM GRANOLA</u></b>	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE DIET ACHOCOLATADO FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM ISCA BOVINA DESFIADA</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo** (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>PÃO CASEIRO COM GERME DE TRIGO SARDINHA DESFIADA SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u></b>	Pão de Queijo Leite com Café <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Pão Fatiado Integral*** com Requeijão Suco de Uva <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com café <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

\* Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\* Guardar unidades para servir no lanche da tarde de terça-feira.

\*\*\* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

\*\*\*\*Para o café: utilizar a proporção de 2/3 de leite e 1/3 da infusão de café.