Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Café	Iogurte de Coco Granola	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Pão Massinha Integral com Requeijão Leite com Café	Creme de Aveia com Chocolate
Almoço	**SEM CARNE** **MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES** Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado Polenta Cremosa **LEGUMES COZIDOS AO MOLHO BRANCO** Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **AIPIM COZIDO AO SUGO** Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **OVO COZIDO** Macarrão Integral Farofa Feijão Preto Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão de Queijo Suco de Uva	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral
Jantar	SEM CARNE **ARROZ COM LENTILHA** **LEGUMES REFOGADOS** Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **OVOS MEXIDOS** **MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO** Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **ARROZ COM LEGUMES LENTILHA** Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Polenta Cremosa **LEGUMES REFOGADOS** Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão **FEITA SEM CARNE** Salada Verdura da Horta

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).
** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.
*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito doce ou Salgado Integral Leite com Café	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva	Pavê de Chocolate	**REUNIÃO PEDAGÓGICA**	Pão de Queijo Leite com Café
Almoço	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado Macarrão ao alho e óleo Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **OVOS COZIDOS** Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Verdura da Horta	**SEM CARNE** Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia com Germe de Trigo Salada Lentilha Verdura da Horta		**SEM CARNE** **OVOS MEXIDOS** **AIPIM COZIDO AO SUGO** Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Sagu com Suco de Uva e Creme de Canela	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Uva		**PANQUECA RECHEADA COM LEGUMES REFOGADOS** Suco de Uva
Jantar	**SEM CARNE** Polenta Cremosa **AO MOLHO DE TOMATE** **LEGUMES REFOGADOS** Verdura da Horta	**SEM CARNE** **MACARRÃO COM LEGUMES** Feijão Verdura da Horta	Sopa de Feijão **FEITA SEM CARNE** Salada Verdura da Horta		**SEM CARNE** **ARROZ COM AÇAFRÃO** **LENTILHA** Salada Verdura da Horta

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).
** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.
*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Iogurte de Coco Granola	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral	Creme de Aveia com Chocolate	**FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA**
Almoço	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **OMELETE** Arroz Parboilizado Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado Macarrão ao Sugo **LEGUMES COZIDOS AO MOLHO BRANCO** Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **OVOS COZIDOS** Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com requeijão Suco de Uva	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café	**PURÊ DE AIPIM (FEITO SEM LEITE) COM LEGUMES REFOGADOS** Suco de Uva	Pão Massinha Integral com Queijo (tomate e orégano) Suco de Uva	
Jantar	**SEM CARNE** Polenta com Aveia e Orégano **AO MOLHO DE TOMATE** **LEGUMES SAUTÉE** Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão **FEITA SEM CARNE** Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Macarrão ao alho e óleo **LEGUMES REFOGADOS** Salada Verdura da Horta	

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).
** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.
*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação para Ovolactovegetariano
Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Bolo de Chocolate Especial Leite com café	Pão Massinha com **OVOS MEXIDOS** Suco de Uva	Iogurte de Coco Biscoito Doce ou Salgado Integral	Bolo de Laranja Especial *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Suco de uva
Almoço	**SEM CARNE** **OMELETE** Arroz Parboilizado Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo **LEGUMES GRATINADOS** Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado com Açafrão Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo **LEGUMES REFOGADOS** Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva	Canjica Biscoito Doce ou Salgado Integral	Pão de Queijo Leite com Café	Pão Fatiado Integral com Requeijão Suco de Uva	Bolo de Chocolate Especial *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Leite com café
Jantar	**SEM CARNE** **MACARRÃO AO MOLHO BRANCO** **LEGUMES SAUTÉ** Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** Polenta com Aveia e Orégano **LENTILHA** Verdura da Horta	**SEM CARNE** **OVO COZIDO** **MACARRÃO COM LEGUMES** Salada Verdura da Horta	**SEM CARNE** **ARROZ PARBOILIZADO** **LENTILHA** Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão **FEITA SEM CARNE** Salada Verdura da Horta

O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).
** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.
*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182