

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
 Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MAMÃO PICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO LARANJA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MAÇÃ)</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho <u>ARROZ PARBOILIZADO SEM FAROFA</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>SEM POLENTA</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão <u>PURÊ DE AIPIM SEM LEITE</u> Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO SEM FAROFA</u> Feijão Preto Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>PURÊ DE AIPIM (FEITO SEM LEITE) COM ISCA BOVINA DESFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA LARANJA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>
Jantar	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Carreiteiro Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	<u>MINISTRA</u> Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

***** Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

***** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
 Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BANANA ASSADA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA)</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA</u>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	<u>ROSQUILHO DE POLVILHO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Parboilizado <u>SEM MACARRÃO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>PURE DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho <u>ARROZ PARBOILIZADO SEM FAROFA</u> Salada Lentilha Verdura da Horta		Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E LARANJA) COM MEL E FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>		<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA)</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Verdura da Horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Feijão Verdura da Horta	<u>MINESTRA</u> Salada Verdura da Horta		Carreiroiro Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

*****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

***** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
 Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MAMÃO</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BANANA ASSADA</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>SEM FAROFA</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAMÃO)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, LARANJA E BANANA)</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	
Jantar	Isca Bovina ao Molho Marrom <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>MINESTRA</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Salada Verdura da Horta	

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

***** Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

***** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
 Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MAÇÃ</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>LARANJA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>MAMÃO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAMÃO)</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado <u>SEM FAROFA</u> Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho Arroz Parboilizado <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado <u>AIPIM ASSADO</u> Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco Arroz Parboilizado <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>PURÊ DE AIPIM COM CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>MAMÃO PICACO COM MEL E CANELA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>LARANJA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ)</u> <u>PICADAS COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	<u>GUISADO</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Salada Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Isclas Bovinas Salada Verdura da Horta	<u>MINESTRA</u> Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

**** Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

***** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.