

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo, Amendoim, Peixe e Frutos do Mar
 Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café | <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> | <u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM ISCA BOVINA DESFIADA</u> Suco de Uva | Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café | Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA E SEM AVEIA</u> |
| Almoço | Isca Bovina ao Molho Macarrão Integral <u>SEM FAROFA</u> Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina <u>REFOGADO</u> Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Macarrão Integral <u>SEM FAROFA</u> Feijão Preto Salada Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> | Pão Fatiado Integral*** com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Uva | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva | Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> |
| Jantar | Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta | Macarrão Integral com Iscas bovinas Feijão Salada Verdura da Horta | Carreteiro Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Polenta Cremosa Salada Verdura da Horta | <u>MINESTRA</u> Salada Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Guardar fatias para servir no café da manhã de quarta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo, Amendoim, Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|---|---|-------------------------------|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café | Pão Fatiado Integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Uva | Pavê de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> | REUNIÃO PEDAGÓGICA | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café |
| Almoço | Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Parboilizado Macarrão ao alho e óleo Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Feijão Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo <u>SEM FAROFA</u> Salada Lentilha Verdura da Horta | | Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Salada Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> | Sagu com Suco de Uva e Creme de Canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> | Pão Massinha Integral*** com <u>MEL</u> Suco de Uva | | <u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Uva |
| Jantar | Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta | Macarronada Feijão Verdura da Horta | <u>MINESTRA</u> Salada Verdura da Horta | | Carreteiro Salada Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

***Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo, Amendoim, Peixe e Frutos do Mar
 Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|---|--|---|--------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE</u> | Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE AVEIA BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA E SEM AVEIA</u> | FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA |
| Almoço | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta | Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>AIPIM COZIDO SEM FAROFA</u> Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Macarrão ao Sugo Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta | |
| Lanche da tarde | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA</u> Suco de Uva | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA</u> com Café | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA COM CAFÉ</u> | Pão Massinha Integral com <u>ISCA BOVINA DESFIADA</u> Suco de Uva | |
| Jantar | Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta | <u>MINISTRA</u> Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta | |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), Alergia ao Ovo, Amendoim, Peixe e Frutos do Mar
 Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café | Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva | <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva |
| Almoço | Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado <u>AIPIM COZIDO SEM FAROFA</u> Feijão Verdura da Horta | Isca Bovina ao molho Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Feijão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao molho branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA</u> <u>CREME DE CANELA</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> | Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café | Pão Fatiado Integral*** com <u>MEL</u> Suco de Uva | <u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM ISCA BOVINA DESFIADA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café |
| Jantar | <u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com Orégano Verdura da Horta | Macarrão Integral com Isca Bovina Salada Verdura da Horta | Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta | Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira.