

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para alunos de 12 a 24 meses
Referente ao período: 01/04 à 05/04/2019 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>LEITE COM GRANOLA</u>	<u>CREME DE BANANA ROSQUINHA DE POLVILHO</u>	Pão Massinha Integral**** com Requeijão Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA)</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Macarrão Integral Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Farofa Feijão Preto Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ)</u> <u>CREME DE CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão de Queijo Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM PATÊ DE SARDINHA OU ISCA BOVINA DESFIADA</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Macarrão Integral com Iscas bovinas Feijão Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta Cremosa Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista

***Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.

**** Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para alunos de 12 a 24 meses
 Referente ao período: 08/04 à 12/04/2019 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO DE GERGELIM</u> Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA)</u>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Parboilizado Macarrão ao alho e óleo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia com Germe de Trigo Salada Lentilha Verdura da Horta		Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>MAÇÃ PICADA</u> <u>CREME BRANCO</u> <u>FEITO SEM AÇÚCAR</u>	<u>LEITE COM GRANOLA</u> <u>BANANA</u>	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>		Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta		Carreteiro Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista

***Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para alunos de 12 a 24 meses
Referente ao período: 14/04 à 19/04/2019 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE COM GRANOLA</u> <u>BANANA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAÇÃ, LARANJA E</u> <u>BANANA)</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(BANANA E</u> <u>LARANJA)</u> <u>CREME DE CANELA</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u>	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão e Tempero Verde da Horta Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Rosê Arroz Parboilizado Farofa com Germe de Trigo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Macarrão ao Sugo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Pão de Fubá (feito na unidade) com requeijão Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	Pão Massinha Integral com Queijo (tomate e orégano) Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	
Jantar	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Lentilha Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista

***Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem açúcar para alunos de 12 a 24 meses
Referente ao período: 22/04 à 26/04/2019 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO DE GERGELIM</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u>	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>LEITE COM GRANOLA BANANA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA)</u> <u>CREME BRANCO FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Farofa de Aveia com Germe de Trigo Feijão Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Polenta Cremosa Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Polenta com Aveia e Orégano Feijão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco Arroz Parboilizado Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão Caseiro com Germe de Trigo**** (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MACÃ)</u>	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral com Requeijão Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada Verdura da Horta	Risoto de Lentilha com Iscas Bovinas Salada Verdura da Horta	Sopa de Feijão Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista

***Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçado.