

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com REQUEIJÃO OU QUEIJO Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLUTÊN</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>COM SABORES</u> <u>VARIADOS</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLUTÊN</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>COM SABORES</u> <u>VARIADOS</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO ÍNDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	<u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Carreteiro Salada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA RECHEADA COM QUEIJO</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>LEITE COM FARELO DE AVEIA</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	iogurte <u>COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM QUEIJO</u> Suco de maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	<u>AVEIOCA RECHEADA COM REQUEIJÃO</u> Suco de maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI
Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme com chocolate <u>SEM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de chocolate <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLUTÉN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA com BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreiroiro Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLUTÉN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA com BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> iogurte	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> iogurte	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO À CARNE SUÍNA E DERIVADOS E ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

CARDÁPIO SEM ALTERAÇÕES, POIS NÃO HÁ ESTES ALIMENTOS NO CARDÁPIO DESTES MÊS.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA
 Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u> Biscoito salgado integral	Carreiteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL SEM GLÚTEN</u> iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>SEM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL SEM GLÚTEN</u> iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE SEM</u> <u>AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	MACARRÃO E CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano CARNE MOÍDA REFOGADA Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	MACARRÃO E CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano CARNE MOÍDA REFOGADA Salada Verduras da Horta

NOSSOS CARDÁPIO NÃO POSSUEM CORANTE ARTIFICIAL. **NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreiroiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

SEM ALTERAÇÕES, POIS NÃO HÁ PEIXE NO CARDÁPIO DESTE MÊS.
NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03			Biscoito salgado integral <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> Biscoito salgado integral	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE</u>	Pão fatiado integral com queijo <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>Biscoito SALGADO</u> <u>integral</u> <u>CREME DE CANELA</u> <u>OU DE BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz <u>FEIJÃO PRETO TERRA LIVRE OU CARIOCA</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>SUCO DE UVA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>SUCO DE MARACUJÁ</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>Polenta SEM AVEIA</u> e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz <u>FEIJÃO PRETO TERRA LIVRE OU CARIOCA</u> Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>SUCO DE UVA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>SAGU DE SUCO DE UVA</u>	<u>Polenta SEM AVEIA</u> e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ACHOCOLATADO DIET NÃO POSSUI SOJA

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	MACARRÃO E CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano CARNE MOÍDA REFOGADA Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	MACARRÃO E CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano CARNE MOÍDA REFOGADA Salada Verduras da Horta

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral SEM TOMATE Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho SEM TOMATE Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral SEM TOMATE Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho SEM TOMATE Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NESTE MÊS NÃO TEMOS PEIXES/FRUTOS DO MAR NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreiroiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral <u>SEM</u> <u>TOMATE</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho <u>SEM</u> <u>TOMATE</u> Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral <u>SEM</u> <u>TOMATE</u> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho <u>SEM</u> <u>TOMATE</u> Salada Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola iogurte	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola iogurte	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Obs.: neste cardápio, não há ingredientes com ovos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	CEREAL DE MILHO SEM GLUTÉN ALIMENTO DE SOJA COM SABORES VARIADOS	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim BEBIDA DE SOJA com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLUTÉN ALIMENTO DE SOJA COM SABORES VARIADOS	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela COM BEBIDA DE SOJA	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTÉN</u> <u>LEITE</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTÉN</u> <u>LEITE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA OU LARANJA SEM AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA OU LARANJA SEM AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> creme de canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* RECEITA NÃO POSSUI AÇÚCAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	Granola <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com mel Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLUTÉN</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>COM SABORES</u> <u>VARIADOS</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	Biscoito salgado com gergelim <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLUTÉN</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>COM SABORES</u> <u>VARIADOS</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Biscoito salgado ou doce integral	Macarronada integral Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela <u>COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Polenta com aveia e orégano Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 04/03/2019 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 04/03 a 08/03	RECESSO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 06 11/03 a 15/03	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> iogurte	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 07 18/03 a 22/03	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> iogurte	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta
Semana 08 25/03 a 29/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	Sagu de uva com creme de canela	<u>POLENTA SEM AVEIA</u> Carne moída ao molho Salada Verduras da Horta

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos