

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 04/03 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			Creme de Aveia com Chocolate	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com Granola	Guisado Polenta com Aveia e Orégano Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite Achocolatado	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) - O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples