

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 04/03 a 29/03/2019 - INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com <u>MELADO OU MEL</u> Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU BISCOITO SALGADO ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MELADO OU MEL</u> <u>OU DOCE DE FRUTAS</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

APLV – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com <u>COM MELADO OU MEL</u> Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU BISCOITO SALGADO</u> Achocolatado <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MELADO OU MEL</u> <u>OU DOCE DE FRUTAS</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Suco de uva (NÃO ADOÇAR)</u>
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>LEITE</u> com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja (NÃO ADOÇAR)	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>REQUEIJÃO</u> <u>Leite com Café *</u>
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Leite com Café *</u>
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>LEITE</u> com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Laranja (NÃO ADOÇAR)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) - O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

* - LEITE COM CAFÉ - Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 04/03 a 29/03/2019
DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	Isclas ao Molho <u>ARROZ</u> Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Guisado <u>Polenta Cremosa (SEM aveia)</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> ou <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	Carreiroiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite Achocolatado	<u>Peixe Assado (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>Peixe Assado (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Feijão Preto <u>Farofa de legumes (2)</u> Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE QUEIJO (3)</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) O carreiroiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

(2) (ver disponibilidade de legumes) – Para farofa, usar somente farinha de mandioca. NÃO USAR outras farinhas

(3) RESERVAR pão de queijo congelado para atender este cardápio

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

APLV e DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE DIET feito COM BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva (<u>NÃO ADOÇAR</u>)
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>LEITE</u> com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com <u>CARNE DESFIADA</u> Suco de Laranja (<u>NÃO ADOÇAR</u>)	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com <u>ACHOCOLATADO DIET</u>
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET feito COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Achocolatado <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com <u>ACHOCOLATADO DIET</u>
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>LEITE</u> com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	<u>Pão Integral Fatiado</u> com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá (<u>NÃO ADOÇAR</u>)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

APLV e ALERGIA AO CARAMELO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com <u>COM MEL</u> Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU BISCOITO SALGADO</u> Achocolatado <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

APLV e ALERGIA A SOJA E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE LARANJA</u>	Isclas ao Molho <u>ARROZ</u> Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de uva</u>
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN BEBIDA DE ARROZ</u>	Guisado <u>POLENTA (sem aveia)</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Laranja</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ</u> Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE LARANJA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA</u>
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ</u> Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Maracujá</u>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol apresenta contaminação por soja.**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

APLV, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			CREME DE CHOCOLATE (sem aveia), FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com MEL Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	Guisado POLENTA (sem aveia) Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	PÃO CASEIRO(1) com MEL Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel BEBIDA DE AVEIA com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	CREME DE CHOCOLATE (sem aveia) FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL (NÃO PODE ser ofertado biscoito gergelim) Achocolatado FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com MEL BEBIDA DE SOJA com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	Peixe Empanado Assado Arroz Parboilizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE AVEIA	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com MEL Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com <u>COM MELADO OU MEL</u> Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU BISCOITO SALGADO</u> Achocolatado <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com Granola	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com <u>MELADO OU MEL OU DOCE DE FRUTAS</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 04/03 a 29/03/2019
ALERGIA AO TRIGO, FRUTOS DO MAR E BANANA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	Iscas ao Molho <u>ARROZ</u> Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>Suco de uva</u>
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Guisado <u>Polenta Cremosa (SEM aveia e SEM germe de trigo)</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ</u> Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> ou <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite Achocolatado	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Arroz <u>FARINHA DE MANDIOCA</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Arroz Parbolizado <u>FARINHA DE MANDIOCA</u> Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ</u> Feijão Preto <u>Farofa de legumes (2)</u> Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE QUEIJO (3)</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

(2) (ver disponibilidade de legumes) – Para farofa, usar somente farinha de mandioca. NÃO USAR outras farinhas

(3) RESERVAR pão de queijo congelado para atender este cardápio

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE</u> (sem aveia)	Isclas ao Molho <u>ARROZ</u> Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Guisado <u>Polenta Cremosa (SEM aveia)</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> ou <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	Carreiroiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite Achocolatado	<u>Peixe Assado (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u>
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>Peixe Assado (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Feijão Preto <u>Farofa de legumes (2)</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) O carreiroiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

(2) (ver disponibilidade de legumes) – Para farofa, usar somente farinha de mandioca. NÃO USAR outras farinhas

(3) RESERVAR pão de queijo congelado para atender este cardápio

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			Creme de Aveia com Chocolate	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	iogurte com Granola	Guisado Polenta com aveia Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite Achocolatado	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	iogurte com Granola	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia)</u>	Iscas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Suco de uva</u>
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Guisado <u>POLENTA (sem aveia)</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO (sem aveia)</u> (1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia)</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL (não pode ser ofertado biscoito de gergelim)</u> Leite Achocolatado	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO, AMENDOIM E CARNE SUÍNA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	Iscas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Guisado <u>POLENTA (sem aveia)</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO (sem aveia)</u> (1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u>	<u>Carreteiro (COM CARNE BOVINA)</u> Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL (não pode ser ofertado biscoito de gergelim)</u> Leite Achocolatado	<u>PEIXE ASSADO (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>PEIXE ASSADO (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO CACAU

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Suco de uva</u>
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com Granola	Guisado Polenta Cremosa Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo <u>LEITE ou SUCO DE LARANJA</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 04/03 a 29/03/2019
CONSTIPAÇÃO – RESTRIÇÃO AO CHOCOLATE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Suco de uva</u>
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com Granola	Guisado Polenta Cremosa Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo <u>SUCO DE LARANJA</u>	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 04/03 a 29/03/2019
ALERGIA AO PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			Creme de Aveia com Chocolate	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com Granola	Guisado Polenta Cremosa Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	Creme de Aveia com Chocolate	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite Achocolatado	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz <u>Farinha de Mandioca</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com Granola	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz <u>Farinha de Mandioca</u> Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

(2) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com isclas bovinas.

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO MILHO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (04/03 a 08/03)			<u>CREME DE AVEIA E CHOCOLATE (não usar amido de milho)</u>	Isclas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva
6ª Semana (11/03 a 15/03)	logurte com Granola	Guisado <u>SEM Polenta</u> Arroz Parboilizado Salada Verduras da Horta	Pão Caseiro de Aveia com Requeijão Suco de Laranja	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE QUEIJO (1)</u> Leite com Café
7ª Semana (18/03 a 22/03)	<u>CREME DE AVEIA E CHOCOLATE (não usar amido de milho)</u>	Carreteiro (2) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Pão de Queijo Leite Achocolatado	Peixe Empanado Assado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café
8ª Semana (25/03 a 29/03)	logurte com Granola	Peixe Empanado Assado Arroz Parbolizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Sagú de Suco de Uva com <u>CREME DE AVEIA E CANELA (não usar amido de milho)</u>	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	<u>PÃO DE QUEIJO (1)</u> Suco de Maracujá

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Reservar pão de queijo congelado para servir neste cardápioNÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o COLORAU CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.NÃO PODE ser ofertado PÃO PRONTO (massinha e o fatiado integral), pois o melhorador de farinha do pão contém amido de MILHO.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – DIETA CETOGENICA – CEI ESPERANÇA
 Período: 04/03 a 29/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª Semana (04/02 a 08/02)	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>	Creme cetogênico de chocolate		Rolinho de queijo com molho de vegetais
2ª Semana (11/02 a 15/02)	Panqueca cetogênica recheada com creme de banana	Carne moída 21g 1 porção de hortaliça Óleo 22ml	Salpicão de legumes		Panqueca cetogênica recheada com creme de banana
3ª Semana (18/02 a 22/02)	Creme cetogênico de chocolate	Iscas bovinas 21g 1 porção de hortaliça Óleo 22ml	Panqueca cetogênica recheada com creme de vegetais		Rolinho de queijo com molho de vegetais
4ª Semana (25/02 a 01/03)	Panqueca cetogênica recheada com creme de banana	Tilápia 26g 1 porção de hortaliça Óleo 23 ml	Creme cetogênico de chocolate		Rolinho de queijo com molho de vegetais

O CREME DE LEITE DEVE SER DE LATA, DE ALTO TEOR GORDUROSO (VERIFICAR LAUDO)
 AS PROPORÇÕES DEVEM SEGUIR EXATAMENTE O RECOMENDADO.
 VERIFICAR O RECEITUÁRIO

A quantidade de hortaliça deve ser ofertada conforme lista de substituição.