

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
Período: 04/03 a 29/03/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

5ª Semana (04/03 a 08/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1			<u>Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Biscoito Salgado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> Suco de uva
Lanche 2			Macarronada Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 04/03 a 29/03/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

6ª Semana (11/03 a 15/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<b><u>ALIMENTO COM SOJA</u></b> <b><u>SABORES VARIADOS</u></b> com granola	Sagú de Suco de uva com creme branco <b><u>FEITO</u></b> <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b>	Pão Caseiro de Aveia(1) <b><u>MEL OU</u></b> <b><u>MELADO</u></b> Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	Pão Massinha com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café
Lanche 2	Minestra (com acém) Salada <b>Verduras da Horta</b>	Guisado Polenta Cremosa Arroz parboilizado Salada <b>Verduras da Horta</b>	Carne iscas bovinas Macarrão ao alho e óleo Legume Refogado Salada <b>Verduras da Horta</b>	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada <b>Verduras da Horta</b>	Peixe empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Carioca Salada <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 04/03 a 29/03/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

7ª Semana (18/03 a 22/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de Aveia Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Biscoito Salgado de Gergelim <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	<b><u>BISCOITO SALGADO ou BISCOITO DOCE INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Pão Integral Fatiado com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café
Lanche 2	Macarronada Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada <b>Verduras da Horta</b>	Minestra (c/ acém) Farofa de legumes* Salada <b>Verduras da Horta</b>	Peixe Assado Empanado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada <b>Verduras da Horta</b>	Bolo de Carne Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

\*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 04/03 a 29/03/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

8ª Semana (25/03 a 29/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<b><u>ALIMENTO COM SOJA</u></b> <b><u>SABORES VARIADOS</u></b> com Granola	Pão Caseiro de Aveia (1) com Mel ou Melado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	Sagú de Suco de Uva com <b><u>Creme branco</u></b> <b><u>feito com LEITE</u></b> <b><u>SEM LACTOSE</u></b>	Biscoito Salgado Gergelim <b><u>LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> com Café	Pão Fatiado <b><u>COM MEL</u></b> <b><u>OU MELADO</u></b> Suco de Maracujá
Lanche 2	Guisado Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz Parboilizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Acém ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

\*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples