

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 04/03 a 29/03/2019

DIABETES

5ª Semana (04/03 a 08/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1			<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET</u>	Biscoito Salgado Leite com <u>Achocolatado DIET</u>	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Suco de uva (NÃO</u> <u>ADOÇAR)</u>
Lanche 2			Macarronada Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 04/03 a 29/03/2019

DIABETES

6ª Semana (11/03 a 15/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com granola	<u>CREME DE BANANA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja (<u>NÃO ADOÇAR</u>)	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	Pão Massinha com <u>REQUEIJÃO OU GELÉIA DIET</u> <u>Leite com Café *</u>
Lanche 2	Minestra (com acém) Salada Verduras da Horta	Guisado Polenta Cremosa Arroz parboilizado Salada Verduras da Horta	Carne iscas bovinas Macarrão ao alho e óleo Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Peixe empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Carioca Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

* LEITE COM CAFÉ - Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 04/03 a 29/03/2019

DIABETES

7ª Semana (18/03 a 22/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u>	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Pão de Queijo <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>CREME DE BANANA BISCOITO DOCE DIET</u>	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Leite com Café (2)</u>
Lanche 2	Macarronada Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Minestra (c/ acém) Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Peixe Assado Empanado Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Bolo de Carne Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

(1) LEITE COM CAFÉ - Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 04/03 a 29/03/2019

DIABETES

8ª Semana (25/03 a 29/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com granola	Pão Caseiro de Aveia (1) com Requeijão <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Biscoito Salgado Gergelim <u>Leite com Café (2)</u>	Pão Fatiado com Queijo <u>SUCO DE LARANJA (não adoçar)</u>
Lanche 2	Guisado Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Salada Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Arroz Parboilizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Acém ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(2) LEITE COM CAFÉ - Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)