

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO

5ª Semana (04/03 a 08/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1			Creme de Aveia com Chocolate	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado	Pão Integral Fatiado com Queijo Suco de uva
Lanche 2			Macarronada Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão com Lentilha Salada Verduras da Horta	Peixe Assado (NÃO EMPANAR) Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO

6ª Semana (11/03 a 15/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	logurte com granola	Sagú de Suco de uva com creme branco	Pão Caseiro de Aveia(1) com Requeijão Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Mel Leite com Café
Lanche 2	Minestra (com acém) Salada Verduras da Horta	Guisado Polenta Cremosa Arroz parboilizado Salada Verduras da Horta	Carne iscas bovinas Macarrão ao alho e óleo Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	<u>Peixe Assado (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO

7ª Semana (18/03 a 22/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de Aveia Chocolate	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	<u>BISCOITO DE GERGELIM</u> Leite com Achocolatado	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
Lanche 2	Macarronada Feijão Preto Farofa Salada Verduras da Horta	Carreteiro (1) Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Minestra (c/ acém) Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	<u>Peixe Assado (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Pirão de Peixe Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Bolo de Carne Arroz com Açafrão Feijão Carioca Legume Refogado Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples

(1) O carreteiro deverá ser feito com carne suína. Se não houver carne suína no estoque, deverá ser feito com iscas bovinas.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 04/03 a 29/03/2019

ALERGIA AO OVO

8ª Semana (25/03 a 29/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	iogurte com Granola	Pão Caseiro de Aveia (1) com Requeijão Leite com Achocolatado	Sagú de Suco de Uva com Creme branco	Biscoito Salgado Gergelim Leite com Café	Pão Fatiado com Queijo Suco de Maracujá
Lanche 2	Guisado Arroz Parboilizado Polenta Cremosa Salada Verduras da Horta	Peixe Assado (NÃO EMPANAR) Arroz Parboilizado Pirão de Peixe Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Macarrão ao Sugo Lentilha Salada Verduras da Horta	Macarronada Feijão Preto Farofa de legumes* Salada Verduras da Horta	Acém ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) – Este pão deverá ser feito no dia anterior. Ver receituário

*(ver disponibilidade de legumes) – A farofa poderá ser feita também com talos de legumes ou somente farofa simples