

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche da Tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*** A receita de Bolo de Chocolate Especial e Bolo de Laranja Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA OU CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Maracujá	Minestra Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Rosquinha de Polvilho

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*** A receita de Bolo de Chocolate Especial e Bolo de Laranja Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Granola	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Lanche da Tarde	Torta Salgada Com Carne Moída Suco de Maracujá	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com <u>MEL OU</u> <u>MELADO</u> Suco de Laranja	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*** A receita de Bolo de Chocolate Especial e Bolo de Laranja Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Rosquinha de Polvilho	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Lanche da Tarde	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*** A receita de Bolo de Chocolate Especial e Bolo de Laranja Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.