

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO**

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achiocolatado	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche da Tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\*\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO**

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado
Lanche da Tarde	<b><u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com <b><u>SARDINHA DESFIADA OU CARNE MOÍDA REFOGADA</u></b> Suco de Maracujá	Minestra Verdura da Horta	<b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b> Rosquinha de Polvilho

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\*\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO**

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<b><u>ALIMENTO COM SOJA</u></b> <b><u>SABORES VARIADOS</u></b> Granola	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado
Lanche da Tarde	<b><u>CREME DE CANELA</u></b> <b><u>FEITO COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> <b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b>	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com <b><u>MEL OU</u></b> <b><u>MELADO</u></b> Suco de Laranja	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE OU</u></b> <b><u>SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\*\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO**  
 Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>ALIMENTO COM SOJA</u></b> <b><u>SABORES VARIADOS</u></b> Rosquinha de Polvilho	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Creme de Chocolate com Aveia <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>COM GRANOLA</u></b> <b><u>FRUTA</u></b> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Lanche da Tarde	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>COM ACHOCOLATADO</u></b>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	<b><u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<b><u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\*Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\*\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.