

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM CAFÉ</u>	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche da Tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

****Não deve ser ofertado o Biscoito Doce Integral ao aluno por conter traços de cacau/chocolate em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CANELA</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com <u>CAFÉ</u>
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> <u>OU CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Suco de Maracujá	Minestra Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Rosquinha de Polvilho

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

****Não deve ser ofertado o Biscoito Doce Integral ao aluno por conter traços de cacau/chocolate em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com <u>CAFÉ</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Granola	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <u>SUCO DE UVA</u>
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CANELA</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com <u>MEL OU</u> <u>MELADO</u> Suco de Laranja	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

****Não deve ser ofertado o Biscoito Doce Integral ao aluno por conter traços de cacau/chocolate em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Rosquinha de Polvilho	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	<u>CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CAFÉ</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS COM GRANOLA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

****Não deve ser ofertado o Biscoito Doce Integral ao aluno por conter traços de cacau/chocolate em sua composição.