

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>ACHOCOLATADO</u> <u>PREPARADO COM O PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da Tarde			<u>CREME DE CANELA</u> <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Sucos e Vitaminas não devem ser adoçados.

**** Creme e Achocolatado devem ser preparados com o pó para pudim zero açúcar, conforme orientação do receituário.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com REQUEIJÃO ACHOCOLATADO FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET
Lanche da Tarde	BISCOITO DOCE DIET Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Maracujá SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Minestra Verdura da Horta	Leite com Café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Rosquinha de Polvilho

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Sucos e Vitaminas não devem ser adoçados.

**** Creme e Achocolatado devem ser preparados com o pó para pudim zero açúcar, conforme orientação do receituário.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>LEITE COM</u> Granola	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com <u>QUEIJO</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>
Lanche da Tarde	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Maracujá <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Sucos e Vitaminas não devem ser adoçados.

**** Creme e Achiocolatado devem ser preparados com o pó para pudim zero açúcar, conforme orientação do receituário.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES

Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Rosquinha de Polvilho	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE COM AVEIA FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>LEITE COM GRANOLA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Sucos e Vitaminas não devem ser adoçados.

**** Creme e Achocolatado devem ser preparados com o pó para pudim zero açúcar, conforme orientação do receituário.