

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
(PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café
Lanche da Tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
(PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado
Lanche da Tarde	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA OU CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Maracujá	Minestra Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Rosquinha de Polvilho

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
(PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com achocolatado
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>AVEIA</u>	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro*** (Feito na Unidade) com <u>MEL</u> Suco de Laranja	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
(PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Rosquinha de Polvilho	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>PÃO CASEIRO COM GERME DE TRIGO COM MEL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>PAVÊ FEITO COM BISCOITO DOCE INTEGRAL E CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.