

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral Leite com Acolatado	PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Mel Leite com Café
Lanche da Tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate	Isclas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado Leite com Achocolatado
Lanche da Tarde	<u>SALGADO INTEGRAL LEITE COM CAFÉ</u>	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Requeijão Suco de Maracujá	Minestra Verdura da Horta	Iogurte de Coco <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u>

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Iogurte de Coco Granola	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com Melado Leite com achocolatado
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE COM CAFÉ</u>	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Laranja	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte de Coco <u>BISCOITO DOCE OU</u> <u>SALGADO INTEGRAL</u>	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Creme de Chocolate com Aveia	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>PÃO CASEIRO COM</u> <u>GERME DE TRIGO</u> <u>COM MELADO</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva
Lanche da Tarde	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE COM</u> <u>AVEIA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	<u>PEIXE (FILÉ DE</u> <u>TILÁPIA) ASSADO AO</u> <u>MOLHO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>PAVÊ DE</u> <u>CHOCOLATE</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.