

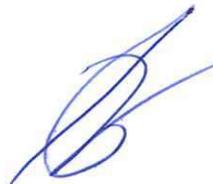
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE**  
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> COM Granola	Pão Massinha Integral com Mel <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café
Almoço			Carne Moída <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão Integral <u>AO</u> <u>ALHO E ÓLEO</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão Integral Verdura da Horta
Lanche da tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Bolo de Chocolate Especial Suco de <u>UVA</u>	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva
Jantar			Macarrão integral com Isca Bovina <u>REFOGADA</u> Salada Feijão Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Minestra Salada Verdura da Horta

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\* A receita de Bolo de Chocolate Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

\*\*\*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.




**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE**  
 Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Pão Fatiado Integral com <b><u>MEL OU MELADO</u></b> Suco de <b><u>UVA</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado
<b>Almoço</b>	Peixe (Filé de Tilápia) <b><u>ASSADO</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Bolo de carne <b><u>SEM MOLHO</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne moída <b><u>REFOGADA</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
<b>Lanche da tarde</b>	<b><u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL</u></b> Suco de Uva	Canjica <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito Salgado Integral	Pão Massinha Integral com <b><u>SARDINHA DESFIADA OU CARNE MOÍDA REFOGADA</u></b> Suco de Maracujá	Biscoito de Gergelim Salgado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	<b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u></b> Rosquinha de Polvilho
<b>Jantar</b>	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada <b><u>SEM TOMATE</u></b> Feijão Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <b><u>FEITA SEM TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE</u></b> Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\* A receita de Bolo de Chocolate Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

\*\*\*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

\*\*\*\*Preparar uma receita de Bolo de Chocolate Especial, reservar a porção necessária e distribuir o restante as demais crianças.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE**  
Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	Pão Massinha Integral com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	<b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b> Granola	Bolo de <b><u>CHOCOLATE ESPECIAL</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <b><u>LEITE</u></b> com achocolatado
Almoço	Guisado Arroz Parboilizado Lentilha Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <b><u>FEITO SEM TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilapia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão <b><u>AO ALHO E ÓLEO</u></b> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina <b><u>REFOGADA</u></b> Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Carne moída refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao molho branco Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<b><u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sagu feito com suco de uva com creme branco <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com <b><u>MEL OU MELADO</u></b> Suco de <b><u>UVA</u></b>	Creme de Aveia com Chocolate <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO</u></b> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <b><u>FEITO SEM TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE</u></b> Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\* A receita de Bolo de Chocolate Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

\*\*\*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

\*\*\*\*Preparar uma receita de Bolo de Chocolate Especial, reservar a porção necessária e distribuir o restante as demais crianças.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM LACTOSE, COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E TOMATE**  
 Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	<b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u></b> Rosquinha de Polvilho	Pão fatiado integral (pronto) com <b><u>MEL OU MELADO</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com café	Creme de Chocolate com Aveia <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com <b><u>SARDINHA DESFIADA OU MELADO</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	<b><u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL</u></b> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
<b>Almoço</b>	Isca Bovina <b><u>REFOGADA</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) <b><u>ASSADO</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <b><u>FEITO SEM TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE</u></b> Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo de Chocolate Especial Suco de Uva	Canjica <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito Salgado Integral	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	Biscoito de Gergelim Salgado <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	<b><u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL</u></b> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café
<b>Jantar</b>	<b><u>GUISADO SEM TOMATE</u></b> <b><u>MACARRÃ AO MOLHO BRANCO</u></b> <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <b><u>FEITO SEM TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE</u></b> Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <b><u>FEITO SEM TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE</u></b> Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta

\*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*\* A receita de Bolo de Chocolate Especial não utiliza leite e nem ovos em sua composição.

\*\*\*Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate para o preparo dos alimentos.

\*\*\*\*Preparar uma receita de Bolo de Chocolate Especial, reservar a porção necessária e distribuir o restante as demais crianças.