

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u>	logurte de Coco Granola	Pão Massinha Integral com Mel <u>LEITE</u>
Almoço			Carne Moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>CARNE DE PANELA (ACÉM EM CUBOS)</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão Integral Verdura da Horta
Lanche da tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja	Biscoito Salgado de Gergelim Suco de uva
Jantar			Macarrão integral com Isca Bovina ao molho Salada Feijão Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Minestra Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Não deve ser ofertado ao aluno biscoitos com sabor de chocolate ou que contenham chocolate em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CANELA</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Laranja	Pão de Queijo <u>SUCO DE UVA</u>	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM MEL</u> Suco de Uva	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <u>LEITE</u>
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Bolo de carne ao molho sugo Arroz Parboilizado Feijão Carioca Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina de Carne ao Molho Branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva	Canjica Biscoito Salgado Integral	Pão Massinha Integral*** com Requeijão Suco de Maracujá	Biscoito de Gergelim Salgado <u>LEITE</u>	Iogurte de Coco Rosquinha de Polvilho
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada Feijão Verdura da Horta	<u>GUISADO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ao Molho Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Não deve ser ofertado ao aluno biscoitos com sabor de chocolate ou que contenham chocolate em sua composição.

*** Guardar unidades para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral LEITE	Pão Massinha Integral com Mel LEITE	Iogurte de Coco Granola	Bolo de Laranja Especial LEITE	Pão fatiado integral (pronto) com Melado SUCO DE LARANJA
Almoço	Guisado Arroz Parboilizado Lentilha Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Carne moída refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao molho branco Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Maracujá	Sagu feito com suco de uva com creme branco	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Laranja	ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA	Pão de Queijo LEITE
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Carreiroiro Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Não deve ser ofertado ao aluno biscoitos com sabor de chocolate ou que contenham chocolate em sua composição.



Nutricionistas

 Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



 Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	logurte de Coco Rosquinha de Polvilho	Pão fatiado integral (pronto) com queijo <u>LEITE</u>	<u>CREME DE CANELA</u>	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Requeijão <u>LEITE</u>	Bolo de Laranja Especial (<i>Comemoração dos aniversariantes do mês</i>) Suco de uva
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>CARNE DE PANELA (ACÉM EM CUBOS)</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva	Canjica Biscoito Salgado Integral	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	Biscoito de Gergelim Salgado Leite com Achocolatado	Bolo de Laranja Especial (<i>Comemoração dos aniversariantes do mês</i>) <u>LEITE</u>
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	<u>CARNE DE PANELA (ACÉM EM CUBOS)</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

** Não deve ser ofertado ao aluno biscoitos com sabor de chocolate ou que contenham chocolate em sua composição.



Nutricionistas

 Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



 Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182