

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHAS E AMENDOIM
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Achocolatado <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	<u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço			Carne Moída ao Molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>MACARRÃO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	<u>CARNE DE PANELA</u> <u>(ACÉM EM CUBOS)</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Macarrão Integral Verdura da Horta
Lanche da tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	<u>ROSQUINHA DE</u> <u>POLVILHO</u> Suco de Laranja	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Jantar			Macarrão integral com Isca Bovina ao molho Salada <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHAS E AMENDOIM
Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE, PO PARA PUDIM DIET, AMIDO DE MILHO</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>LEITE SEM LACTOSE COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Achocolatado <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u>
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha <u>SEM POLENTA</u> Verdura da Horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz Parboilizado <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA OU CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Maracujá	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLUTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Rosquinha de Polvilho <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ INTEGRAL</u> Verdura da Horta	Macarronada <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta	<u>GUISADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA REFOGA</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ao Molho Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHAS E AMENDOIM
Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Achocolatado <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>CREME DE CANELA</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Guisado Arroz Parboilizado Lentilha Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	Carne moída refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao molho branco Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>LEITE SEM LACTOSE COM FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN</u>	Sagu feito com suco de uva com creme branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Jantar	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE

EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHAS E AMENDOIM

Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Rosquinha de Polvilho <u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PO PARA PUDIM DIET</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL</u> Verdura da Horta	<u>CARNE DE PANELA (ACÉM EM CUBOS)</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Canjica <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Salgado Integral	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Achocolatado <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	<u>CARNE DE PANELA (ACÉM EM CUBOS)</u> Arroz Parboilizado <u>SEM FEIJÃO</u> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.