

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 04/03 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	1/3P	<u>Macã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	1 P	<u>Banana Picada com Canela</u> Banana Caturra 1unidade (80gr) = 50mg	1 P	<u>Pão com Mel Suco de Abacaxi</u> Pão trazido de casa =50mg
			PL	Canela em pó	PL	Canela	PL	Mel (Livre) ¼ P Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg
Almoço				<u>Arroz com Tempero Verde da Horta Salada de Cenoura Cozida Salada de Alface</u>	1 P	<u>Arroz Parboilizado Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Arroz Parboilizado Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg
			1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg
			PL	Tempero Verde (Livre)				
			¼ P	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg				
			PL	Alface (Livre)				

Lanche da tarde					1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	1 P ½ P	<u>Biscoito Suco de Laranja</u> Biscoito trazido de casa = 50mg Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	1 P	<u>Laranja</u> Laranja (1 unidade) = 50mg
Jantar					1P 1/4P	<u>Arroz Integral Salada de Beterraba</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	1 P 1/3P ¼ P PL	<u>Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura) Salada de Couve</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 CSch (10gr) = 16,67mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg Couve (Livre)	1 P ½ P ½ P	<u>Arroz Parboilizado Salada de Brócolis com Couve flor cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 ½ CSch (15gr) = 25mg Couve flor ½ rama (30gr) = 25mg
Total de Fenilalanina						<u>192mg</u>		<u>266,67mg</u>		<u>275mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 11/03 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u> <u>Maçã</u>		<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Laranja</u>		<u>Banana</u>		<u>Pão com Tomate e Orégano</u> <u>Suco de Laranja</u>
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	1 P	Laranja (1 unidade) = 50mg	1 P	Banana Caturra 1 unidade (80gr) = 50mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg
	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	PL	Mel (Livre)					1/3P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg
	1/6P	Maçã ½ unidade (65g) = 8,33mg	¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg					PL	Orégano (Livre)
Almoço		<u>Arroz Parboilizado com Vagem</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Beterraba</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Brócolis cozida</u>		<u>Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura)</u> <u>Salada de Couve</u>		<u>Arroz com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u>
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	1 P	Brócolis 3 CSch (30gr)=50mg	1/3P	Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg
	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg					¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg		
							PL	Couve (Livre)		

Lanche da Tarde	1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (170g) = 50mg	1 P	<u>Banana Assada com Canela</u> Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg - Canela em Pó	1 P	<u>Biscoito Suco de Abacaxi</u> Biscoito trazido de casa = 50mg Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg	1 P	<u>Biscoito Suco de Abacaxi</u> Biscoito trazido de casa = 50mg Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg
Jantar	1P PL 1/6 P	<u>Arroz Parboilizado Salada de Repolho com Cenoura</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg Repolho Roxo (Livre) Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg	1 P PL 1P	<u>Arroz com Açafrão Salada de Couve-flor</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg Açafrão (Livre) Couve flor 1 rama (60gr)=50mg	1 P ¼ P	<u>Arroz Parboilizado Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g)=12,5mg	1P ¼ P	<u>Arroz Parboilizado Vagem Refogada</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	1P 1/6P 1/3 P	<u>Arroz com Cenoura Salada de Brócolis Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg
Total de Fenilalanina		<u>262,43mg</u>		<u>275mg</u>		<u>262,5mg</u>		<u>254,17mg</u>		<u>291,97mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 18/03 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Abacaxi</u> <u>Maçã</u>		<u>Pão com mel</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Goiaba</u>		<u>Duo de frutas (Abacaxi e Mamão)</u>		<u>Maçã picada com canela</u>
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	½	Goiaba pequena (60g)=25mg	½	Abacaxi 1 fatia (75gr) = 25mg	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg
	¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg	¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg			½ P	Mamão ½ fatia (75g) = 25mg	PL	Canela em pó
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg								
Almoço		<u>Arroz</u> <u>Salada de Beterraba</u>		<u>Arroz</u> <u>Salada de Couve-flor com Cenoura Cozida</u> <u>Salada de Alface</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Brócolis Cozida</u>		<u>Arroz com Tempero Verde</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Tomate</u>
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	½ P	Couve flor ½ rama (30gr)=25mg	PL	Açafrão (Livre)	PL	Tempero Verde (Livre)	1/3 P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg
			¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1 P	Brócolis 3 CSch (30gr)=50mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg		
			PL	Alface (Livre)						

Lanche da tarde		<u>Mamão</u>		<u>Sagu com suco de uva</u>		<u>Pão com Melado Suco de Laranja</u>		<u>Biscoito Suco de Abacaxi</u>		<u>Pão com Mel Suco de Laranja Macã</u>
	1 P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	1 P PL ½ P	Pão trazido de casa = 50mg Melado Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	1 P ¼ P	Biscoito trazido de casa = 50mg Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg	1 P PL ½ P 1/6P	Pão trazido de casa = 50mg Mel (livre) Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg Maçã ½ unidade (65g) = 8,33mg
Jantar		<u>Arroz com Vagem Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado Salada de Beterraba Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado Salada de Brócolis</u>		<u>Arroz com Brócolis Salada de Cenoura Cozida</u>
	1 P ¼ P ¼ P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1P ¼ P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	1P ¼ P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1P 1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 3 CSch (30gr) = 50mg	1 P 1/3P ¼ P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 CSch (10gr) = 16,67mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg
Total de Fenilalanina		<u>267mg</u>		<u>262,50mg</u>		<u>262,50mg</u>		<u>275mg</u>		<u>246,50mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 25/03 a 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u>		<u>Pão com Melado</u> <u>Suco de Laranja</u>		<u>Sagu com suco de uva</u>		<u>Pão com Melado</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Duo de frutas (Abacaxi e Mamão)</u>
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	½ P	Abacaxi 1 fatia (75gr) = 25mg
	½ P	Laranja ½ und (45g) para suco = 25mg	PL	Melado		-Suco de uva -Açúcar	PL	Melado (Livre)	½ P	Mamão ½ fatia (75g) = 25mg
			½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg			¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg		
Almoço		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Vagem Refogada</u>		<u>Arroz com Brócois</u> <u>Beterraba Cozida</u>		<u>Arroz com Vagem</u> <u>Cenoura Ralada</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1 P	Couve-flor cozida 1 ramo (60g) = 50mg	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	1/3P	Brócolis 1CSch (10gr)=16,66mg	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	¼ P	Beterraba Cozida 2CSch (20 g)=12,5mg
	1/3P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg			¼ P	Beterraba Cozida 2CSch (20 g)=12,5mg	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg		

Lanche da tarde	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (170g) = 50mg	1P	<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u> Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	<u>Pão com Patê de Abacate</u> <u>Suco de Laranja</u> Pão trazido de casa = 50mg	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (170g) = 50mg	1P	<u>Biscoito</u> <u>Suco de Abacaxi</u> Biscoito trazido de casa = 50mg
			½ P	Laranja ½ und (45g) para suco = 25mg	½ P	Abacate 1 CS (45g)=25mg			¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg
Jantar	1P	<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Alface</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Couve-flor</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	1 P	Couve flor 1 rama (60gr)=50mg
Total de Fenilalanina		<u>300,30mg</u>		<u>287,50mg</u>		<u>291,66mg</u>		<u>258,30mg</u>		<u>275mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!