

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A SOJA
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> | <u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u> |
| Almoço | | | Carne Moída ao Molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta | <u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão Integral Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | | | Sagu com Suco de Uva <u>SEM CREME BRANCO</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> |
| Jantar | | | Macarrão integral com Isca Bovina ao molho Salada <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta | <u>ARROZ ISCABOVINA PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A SOJA
Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE LARANJA</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CAFÉ</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>FRUTA PICADA COM CANELA E AVEIA</u> |
| Almoço | Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta | Isclas ao molho marrom Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL</u> Verdura da Horta | Bolo de carne ao molho sugo Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta | Carne moída ao molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL</u> Verdura da Horta | Isca Bovina de Carne Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA</u> | <u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA</u> | <u>FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CAFÉ</u> | <u>ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA</u> |
| Jantar | Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Verdura da Horta | Macarronada <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta | <u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) ao Molho Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A SOJA
Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> | <u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u> <u>CAFÉ</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u> | <u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA</u> |
| Almoço | Guisado Arroz Parboilizado Lentilha Macarrão Integral Salada Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta | <u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta | Carne moída refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao <u>SUGO</u> Salada Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA SEM CREME BRANCO</u> | <u>FRUTAS PICADAS COM CANELA E FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u> |
| Jantar | Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Salada Verdura da Horta | Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta | Carreiteiro Salada Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta | <u>ISCA BOVINA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A SOJA
 Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> | <u>FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> | <u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva |
| Almoço | Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Verdura da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta | Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA FRUTA</u> | <u>FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u> | <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> |
| Jantar | Macarronada Salada Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Salada Verdura da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta | Carne de Panela (Acém em Cubos) <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Verdura da Horta |

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.