Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	FRUTA ROSQUINHA DE POLVILHO	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CAFÉ
Almoço			Carne Moída ao Molho Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA Salada Verdura da Horta	PEIXE (FILE DE TILÁPIA) ASSADO Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Verdura da Horta
Lanche da tarde			FRUTA PICADA COM CANEA E FLOCO DE MILHO SEM GLÚTEN	POLENTA ASSADA Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET
Jantar			Isca Bovina ao molho ARROZ PARBOILIZADO Salada FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Minestra FEITA COM ARROZ Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.
**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.
**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.
*****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.
****** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR

Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	ROSQUINHA DE POLVILHO FRUTA CAFÉ	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET	FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha SEM POLENTA Verdura da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO Arroz Parboilizado Feijão Carioca SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA Salada Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET	POLENTA ASSADA SUCO DE UVA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CAFÉ	ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Jantar	Isca Bovina Refogada ARROZ PARBOILIZADO SEM POLENTA Verdura da Horta	CARNE MOIDA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Verdura da Horta	PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Salada Verdura da Horta	ISCA BOVINA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ao Molho Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

*****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

****** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR

Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE MARACUJÁ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	ROSQUINHA DE POLVILHO CAFÉ	POLENTA ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Almoço	Guisado Arroz Parboilizado Lentilha SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA Salada Verdura da Horta	PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA Salada Verdura da Horta	Carne moída refogada Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADA E PÓ PARA PUDIM DIET	ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	FRUTAS PICADAS COM CANELA E FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET	FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN
Jantar	Isca Bovina Refogada ARROZ PARBOILIZADO SEM POLENTA Salada Verdura da Horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ARROZ PARBOILIZADO SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

*****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

****** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR

Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	POLENTA ASSADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CAFÉ	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Suco de uva
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM POLENTA Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRAO Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha SEM POLENTA Salada Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET	FRUTA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR *(Comemoração dos aniversariantes do mês)*
Jantar	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ PARBOILIZADO Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada ARROZ PARBOILIZADO SEM MACARRÃO Salada Verdura da Horta	PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO Arroz Parboilizado FEIJÃO CARIOCA OU LENTILHA Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ARROZ PARBOILIZADO SEM POLENTA Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

*****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

****** Sucos e Cremes não devem ser adoçados.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182