

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA AO OVO, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM E SOJA
 Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>
Almoço			Carne Moída ao Molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE</u> <u>TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA</u> <u>OU LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Verdura da Horta
Lanche da tarde			Sagu com Suco de Uva <u>SEM CREME BRANCO</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	<u>FRUTA PICADA</u> <u>COM FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>
Jantar			Isca Bovina ao molho <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ</u> <u>PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA</u> <u>OU LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA AO OVO, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM E SOJA
 Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	<u>FRUTA PICADA COM</u> <u>CANELA E FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha <u>SEM POLENTA</u> Verdura da Horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina de Carne ao Molho Branco <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>SAGU FEITO COM SUCO</u> <u>DE UVA</u>	<u>FRUTA PICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>	<u>ROSQUINHA DE</u> <u>POLVILHO</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>SEM POLENTA</u> <u>CREMOSA</u> Verdura da Horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>SEM MACARRÃO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Verdura da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA)</u> <u>ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ao Molho Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA AO OVO, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM E SOJA
Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Almoço	Guisado Arroz Parboilizado Lentilha <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA)</u> <u>ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	Carne moída refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>SAGU FEITO COM SUCO</u> <u>DE UVA</u> <u>SEM CREME BRANCO</u>	<u>FRUTAS PICADAS COM</u> <u>CANELA E FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADA E PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ARROZ PARBOILIZADO <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) , ALERGIA AO OVO, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM E SOJA
Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>FRUTA PICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>POLENTA ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM POLENTA</u> Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha <u>SEM POLENTA</u> Salada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>SAGU FEITO COM</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>FRUTA</u>	<u>FRUTA PICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>CAFÉ</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Salada Verdura da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA)</u> <u>ASSADO</u> Arroz Parboilizado <u>FEIJÃO CARIOCA OU</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado <u>SEM POLENTA</u> Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

*** Não deve ser utilizado óleo no preparo dos alimentos destinados ao aluno. O Óleo de Girassol contém traços de soja em sua composição.

****Não deve ser ofertado Bebida de Aveia para este aluno. A Bebida de Aveia contém traços de soja em sua composição.


