

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ACIDEMIA METILMALÔNICA
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BANANA</u>	Pão Massinha Integral com Mel <u>SUCO DE UVA</u>
Almoço			<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>SEM PEIXE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão Integral <u>AO SUGO</u> Verdura da Horta
Lanche da tarde			<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAMÃO) SALPICADA COM AVEIA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva
Jantar			Macarrão integral <u>AO ALHO E ÓLEO</u> <u>LEGUMES REFOGADOS</u> Feijão Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO</u> <u>SEM CARNE</u> Salada Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contém este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ACIDEMIA METILMALÔNICA
 Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BANANA PICADA COM AVEIA</u>	Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA</u>	<u>SALADA DE FRUTA (BANANA, LARANJA E MAMÃO) COM AVEIA E CANELA</u>	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <u>SUCO DE LARANJA</u>
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LARANJA</u> Suco de Uva	<u>MAMÃO</u> Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE LARANJA</u>	Pão Massinha Integral com <u>TOMATE E ORÉGANO</u> Suco de Maracujá	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA MACÃ</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) SALPICADA COM AVEIA</u>
Jantar	<u>SEM CARNE</u> Polenta Cremosa <u>LENTILHA</u> <u>LEGUME REFOGADA</u> Verdura da Horta	<u>MACARRÃO AO MOLHO SUGO SEM CARNE</u> Feijão Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO LEGUME REFOGADO SEM CARNE</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contém este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ACIDEMIA METILMALÔNICA
 Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>SUCO DE UVA</u>	Pão Massinha Integral com Mel <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>MAMÃO PICADO COM AVEIA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA BANANA</u>	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <u>SUCO DE UVA</u>
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Lentilha Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto <u>MACARRÃO AO SUGO</u> Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)</u>	Pão Caseiro (Feito na Unidade) com <u>MELADO OU MEL</u> Suco de Laranja	<u>DUO DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA)</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE LARANJA MAMÃO</u>
Jantar	<u>SEM CARNE</u> Polenta com Aveia e Orégano <u>FEIJÃO</u> <u>LEGUME REFOGADO</u> Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO COM CENOURA LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Macarrão ao alho e óleo <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> <u>FEIJÃO</u> <u>SALADA</u> Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contêm este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ACIDEMIA METILMALÔNICA
 Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA E MAÇÃ)</u>	Pão fatiado integral (pronto) com <u>TOMATE E ORÉGANO</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA BANANA</u>	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com <u>MEL OU MELADO</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA E LARANJA)</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Almoço	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LARANJA</u> Suco de Uva	<u>BANANA PICADA COM AVEIA</u>	Pão Massinha com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Uva	Biscoito de Gergelim Salgado <u>MAÇÃ</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA BANANA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com café
Jantar	<u>SEM CARNE</u> <u>MACARRÃO AO SUGO FEIJÃO</u> Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Macarrão Integral <u>AO ALHO E ÓLEO</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Polenta com Aveia e Orégano <u>AO SUGO</u> <u>LEGUME REFOGADO</u> Verdura da Horta

* Cardápio elaborado conforme orientação nutricional fornecida pelo Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria.

**Não deve ser servido carnes (suína, bovina, de frango ou peixe), ovos, leite e demais produtos derivados destes ingredientes.

***Não deve ser servido cremes feitos com amido de milho ou produtos que contêm este ingrediente.

**** Não deve ser servido produtos que contenham amendoim, amêndoas em sua composição tais como Biscoito Doce Integral e Granola.