

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES</u> Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		-	BISCOITO SALGADO	BISCOITO SALGADO	PÃO MASSINHA
			INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM
			LEITE COM CAFÉ	LEITE COM CAFÉ	<u>MEL</u>
			SEM ADIÇÃO DE	SEM ADIÇÃO DE	LEITE COM CAFÉ
			AÇÚCAR	<u>AÇÚCAR</u>	SEM ADIÇÃO DE
					<u>AÇÚCAR</u>
Almoço			Carne Moída ao Molho	Peixe (Filé de Tilápia)	Isca Bovina
1997			Arroz Parboilizado	empanado assado	Refogada
			Feijão Preto	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
			Polenta com Aveia e	Feijão Preto	Feijão Preto
			Orégano	Macarrão ao Sugo	Macarrão Integral
	PONTO	FERIADO	Salada	Salada	Verdura da Horta
	FACULTATIVO	LINADO	Verdura da Horta	Verdura da Horta	
Lanche da tarde			CREME DE CANELA	POLENTA ASSADA	Biscoito Salgado com
			FEITO SEM ADIÇÃO	Suco de Laranja SEM	Gergelim
	85		<u>DE AÇÚCAR</u>	ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Suco de Uva <u>SEM</u>
					ADIÇÃO DE
					<u>AÇÚCAR</u>
Jantar			Macarrão integral com	Carne de Panela (Acém	Minestra
			Isca Bovina ao molho	em Cubos)	Salada
			Salada	Arroz Parboilizado	Verdura da Horta
			Feijão	Lentilha	
			Verdura da Horta	Salada	
				Verdura da Horta	

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

^{*}Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.
**Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES</u> Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA					
-	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Café da	CREME DE CANELA	Pão Fatiado Integral com	Pão de Queijo	PÃO MASSINHA	Pão Caseiro com		
manhã	SEM ADIÇÃO DE	Queijo	Leite com Café SEM	INTEGRAL COM QUEIJO	Germe de Trigo (Feito		
	<u>AÇÚCAR</u>	Suco de Laranja SEM	ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO</u>	na Unidade) <u>COM</u>		
		ADIÇÃO DE AÇÚCAR		DE AÇÚCAR	REQUEIJÃO		
					LEITE COM CAFÉ		
					SEM ADIÇÃO DE		
					<u>AÇÚCAR</u>		
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia)	Iscas ao molho marrom	Bolo de carne ao molho	Carne moída ao molho	Isca Bovina ao Molho		
	ao molho	Arroz Parboilizado	sugo	Arroz Parboilizado	Branco		
	Arroz Parboilizado	Lentilha	Arroz Parboilizado	Feijão Preto	Arroz Parboilizado		
	Feijão Preto	Polenta com Aveia e	Feijão Carioca	Polenta com Aveia e	Feijão Preto		
	Macarrão ao alho e óleo	Orégano	Macarrão ao Alho e Óleo	Orégano	Macarrão ao Alho e		
	Salada	Verdura da Horta	Salada	Salada	Óleo		
	Verdura da Horta		Verdura da Horta	Verdura da Horta	Salada		
					Verdura da Horta		
Lanche da	BISCOITO SALGADO	<u>LEITE</u>	Pão Massinha Integral***	Biscoito de Gergelim	<u>LEITE</u>		
tarde	INTEGRAL	Biscoito Salgado Integral	com Requeijão	Salgado	Rosquinha de Polvilho		
	Suco de Uva <u>SEM</u>		Suco de Maracujá <u>SEM</u>	Leite com Café SEM			
	ADIÇÃO DE AÇÚCAR		ADIÇÃO DE AÇÚCAR	ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1		
Jantar	Isca Bovina Refogada	Macarronada	Peixe (Filé de Tilápia)	Minestra	Carne de Panela (Acém		
	Polenta Cremosa	Feijão	empanado	Verdura da Horta	em Cubos) ao Molho		
	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Arroz Parboilizado		Arroz Parboilizado		
			Feijão Preto		Salada		
			Salada		Verdura da Horta		
			Verdura da Horta				

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

^{**}Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.



***Guardar unidades para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES

Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
5	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Salgado	Pão Massinha Integral	BISCOITO SALGADO	PÃO CASEIRO COM	Pão fatiado integral	
	Integral	com CARNE MOÍDA	INTEGRAL	QUEIJO OU	(pronto) com	
	LEITE COM CAFÉ	Leite com Café SEM	LEITE COM CAFÉ SEM	<u>REQUEIJÃO</u>	SARDINHA DESFIADA	
	SEM ADIÇÃO DE	ADIÇÃO DE AÇÚCAR	ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Leite com Café SEM	OU REQUEIJÃO	
	<u>AÇÚCAR</u>			ADIÇÃO DE AÇÚCAR	SUCO DE UVA SEM	
					ADIÇÃO DE AÇÚCAR	
Almoço	Guisado	Carne de Panela (Acém	Peixe (Filé de Tilapia)	Isca Bovina ao Molho	Carne moída refogada	
	Arroz Parboilizado	em Cubos)	empanado assado	Arroz Parboilizado com	Arroz Parboilizado	
	Lentilha	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Açafrão	Feijão Preto	
	Macarrão Integral	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	Macarrão ao molho	
	Salada	Polenta com Aveia e	Macarrão ao Sugo	Polenta com Aveia e	branco	
	Verdura da Horta	Orégano	Salada	Orégano	Salada	
		Salada	Verdura da Horta	Salada	Verdura da Horta	
		Verdura da Horta		Verdura da Horta		
Lanche da tarde	TORTA SALGADA DE	BISCOITO SALGADO	Pão Caseiro*** (Feito na	BISCOITO SALGADO	Pão de Queijo	
	CARNE MOIDA	INTEGRAL	Unidade) com Requeijão	INTEGRAL	Leite com Café <u>SEM</u>	
	SUCO DE MARACUJÁ	<u>LEITE</u>	Suco de Laranja <u>FEITO</u>	LEITE COM CAFÉ SEM	ADIÇÃO DE AÇÚCAR	
	FEITO SEM AÇÚCAR		SEM ADIÇÃO DE	ADIÇÃO DE AÇÚCAR		
			AÇÜCAR	The Market State Montal Adult		
Jantar	Isca Bovina Refogada	Bolo de Carne	Carreteiro	Carne de Panela (Acém	Minestra	
	Polenta com Aveia e	Arroz Parboilizado	Salada	em Cubos)	Verdura da Horta	
	Orégano	Lentilha	Verdura da Horta	Macarrão ao alho e óleo		
	Salada	Salada		Salada		
	Verdura da Horta	Verdura da Horta		Verdura da Horta		

^{*}Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

gerico de Alimentoso e l Nutrição Escolar Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

^{**}Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.

^{***}Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES</u> Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Rosquinha de Polvilho LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Leite com café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	CREME DE CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Requeijão Leite com Café <u>SEM</u> ADIÇÃO DE AÇÚCAR	LEITE COM GRANOLA (Comemoração dos aniversariantes do mês)	
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	
Lanche da tarde	CREME DE CANELA, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	LEITE COM GRANOLA	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	POLENTA ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO INTEGRAL (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	

^{*}Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

^{**}Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.