

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES
Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM MEL LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço			Carne Moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão Integral Verdura da Horta
Lanche da tarde			<u>CREME DE CANELA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>POLENTA ASSADA Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito Salgado com Gergelim Suco de Uva SEM <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar			Macarrão integral com Isca Bovina ao molho Salada Feijão Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Minestra Salada Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adotados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES
 Referente ao período: 11/03 à 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral com Queijo Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM QUEIJO</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) <u>COM REQUEIJÃO</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Bolo de carne ao molho sugo Arroz Parboilizado Feijão Carioca Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne moída ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>LEITE</u> Biscoito Salgado Integral	Pão Massinha Integral*** com Requeijão Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito de Gergelim Salgado Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>LEITE</u> Rosquinha de Polvilho
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta Cremosa Verdura da Horta	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) ao Molho Arroz Parboilizado Salada Verdura da Horta

**Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.

***Guardar unidades para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES
 Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Massinha Integral com <u>CARNE MOÍDA</u> Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PÃO CASEIRO COM QUEIJO OU REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão fatiado integral (pronto) com <u>SARDINHA DESFIADA OU REQUEIJÃO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Guisado Arroz Parboilizado Lentilha Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilapia) empanado assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Carne moída refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao molho branco Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ FEITO SEM AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE</u>	Pão Caseiro*** (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Laranja <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão de Queijo Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Carreteiro Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adoçados.

***Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM AÇÚCAR PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES
Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Rosquinha de Polvilho <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Leite com café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Requeijão Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>LEITE COM GRANOLA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Carne Moída Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Isca Bovina ao molho branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE CANELA, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>LEITE COM GRANOLA</u>	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>POLENTA ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Macarronada Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Integral Salada Verdura da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	Carne de Panela (Acém em Cubos) Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Sucos, Bebidas em Geral e Cremes servidos ao aluno não devem ser adotados.