

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Período: 04/02 a 01/03/2019

1ª Semana (04/02 a 08/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã			Pão Integral Fatiado com mel ou melado Leite com Achocolatado	Biscoito Salgado Gergelim Leite com Achocolatado	iogurte Biscoito Doce Integral
Almoço			Guisado Arroz com Açafrão Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Carne de Panela (acém) Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Isclas ao Molho Arroz Macarrão ao alho e óleo Lentilha Farofa(1) Salada Verduras da Horta
Lanche da tarde			Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Torta Integral de carne moída Suco de uva	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado

(1) usar verdura da horta para enriquecer a farofa

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Período: 04/02 a 01/03/2019

2ª Semana (11/02 a 15/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão Fatiado com Melado Leite com Achocolatado	Pão Fatiado com Requeijão Suco de uva	Biscoito Doce Integral Leite Achocolatado	Pão Massinha com Requeijão Suco de Laranja
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Carne de Panela (acém) Arroz Feijão Preto Salada de Lentilha Salada Verduras da Horta	Iscas (ou carne suína) ao Molho Arroz Feijão Carioca Legume Refogado Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto com Lentilha Salada Verduras da Horta	Sardinha ao Molho Arroz Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Farofa (1) Salada Verduras da Horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Carne Moída Suco de Abacaxi	Biscoito Doce Integral Leite Achocolatado	Sagú de Suco de Uva com Creme de Ovos ou Creme Branco	Torta Salgada de Pão Quente Suco de Maracujá	Biscoito doce integral Leite Achocolatado

(1) usar verdura da horta para enriquecer a farofa

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 04/02 a 01/03/2019

3ª Semana (18/02 a 22/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte Biscoito Salgado	Pão Integral Fatiado com Melado Leite com Café	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Pão Integral com Requeijão Suco de Uva	Biscoito salgado integral Leite com Achocolatado
Almoço	Guisado Arroz Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Carne de Panela (acém) Arroz Feijão Preto Salada de Lentilha Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz Feijão Carioca Salada Verduras da Horta	Acém ao Molho Arroz com Açafrão Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta
Lanche da tarde	Torta salgada Suco de uva	Canjica	Torta Salgada de Pão Quente Suco de Maracujá	Creme de chocolate e Biscoito doce Integral	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
 Período: 04/02 a 01/03/2019

4ª Semana (25/02 a 01/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Leite com Café	Creme de Chocolate Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Massinha com Requeijão Suco de Maracujá	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão Fatiado com Mel Leite com Café
Almoço	Acém ao molho Arroz Feijão Preto com Lentilha Farofa (1) Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho Arroz Feijão Carioca Farofa Salada Verduras da Horta	Guisado Arroz Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Iscas ao Molho Arroz com Açafrão Feijão Carioca Salada de Lentilha Salada Verduras da Horta	Sardinha ao Molho Arroz Macarrão ao Sugo Feijão preto Salada Verduras da Horta
Lanche da tarde	Sagú de suco de uva Creme de ovos ou Creme Branco	Pão Fatiado com Melado Leite com Achocolatado	Iogurte Biscoito Doce Integral	Torta Salgada de Pão Quente Suco de Uva	Creme de chocolate Biscoito doce

(1) Usar verduras disponíveis na horta