

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u>	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> creme de canela <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u>	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	<u>Biscoito SALGADO</u> <u>integral</u> <u>LEITE</u>	Minestra Verduras da Horta

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Isclas bovinas refogadas <u>ARROZ OU AIPIM</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 02 11/02 a 15/02	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	<u>SARDINHA ENSOPADA ARROZ OU AIPIM</u> Salada Verduras da Horta	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>SARDINHA ENSOPADA ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Minestra Verduras da Horta

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* RECEITA NÃO POSSUI AÇÚCAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Obs.: neste cardápio, não há ingredientes com ovos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Isclas bovinas refogadas <u>ARROZ OU AIPIM</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	<u>ISCAS BOVINA REFOGADAS</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>SUCO DE UVA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>SUCO DE MARACUJÁ</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>SAGU DE SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>SUCO DE UVA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	Minestra Verduras da Horta

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ACHOCOLATADO DIET NÃO POSSUI SOJA

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão <u>COM ISCAS</u> Salada Verduras da Horta	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral <u>COM</u> <u>ISCAS</u> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra Verduras da Horta

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada de cenoura	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas <u>ARROZ OU AIPIM</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> com iogurte	<u>ISCAS REFOGADAS ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ</u> Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> iogurte	Minestra Verduras da Horta

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas ARROZ OU AIPIM Feijão Preto Salada Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN iogurte	SARDINHA ENSOPADA ARROZ OU AIPIM Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Carreteiro Salada	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de maracujá	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ Salada de brócolis Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	SARDINHA ENSOPADA ARROZ Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de maracujá	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN iogurte	Minestra Verduras da Horta

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u>	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Crema de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	BISCOITO LEITE SEM LACTOSE	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com PATÊ DE SARDINHA Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Suco de maracujá	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas <u>ARROZ OU AIPIM</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ OU AIPIM</u> Salada Verduras da Horta	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra Verduras da Horta

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Macarrão com <u>ISCAS</u> <u>BOVINAS</u> Salada Verduras da Horta	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreiroiro Salada	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com <u>CARNE MOÍDA</u> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com <u>ISCAS</u> <u>BOVINAS</u> Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com <u>CARNE MOÍDA</u> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com ISCAS BOVINAS Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>LEITE</u>	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>LEITE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE</u> Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE CANELA</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com patê de sardinha Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>SEM ACÚCAR</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com ISCAS BOVINAS Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com ISCAS BOVINAS Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com ISCAS BOVINAS Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

NOSSOS CARDÁPIO NÃO POSSUEM CORANTE ARTIFICIAL. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com ISCAS BOVINAS Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Macarrão integral com CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	<u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreiroiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela COM <u>LEITE DESNATADO</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate COM <u>LEITE DESNATADO</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO À CARNE SUÍNA E DERIVADOS E ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com ISCAS BOVINAS Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com CARNE MOÍDA Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado	Iscas bovinas refogadas <u>ARROZ OU AIPIM</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro Salada	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela COM <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	<u>CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Minestra Verduras da Horta

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão com <u>ISCAS BOVINAS</u> Salada Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral	Macarrão integral com <u>CARNE MOÍDA</u> Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito salgado integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/ESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI
 Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Isclas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreiroiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Isclas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 06/02/2019 a 01/03/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 04/02 a 08/02			Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Iscas bovinas refogadas Macarrão integral Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Suco de uva
Semana 02 11/02 a 15/02	Biscoito salgado integral iogurte	Macarrão com sardinha Salada Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Carreteiro Salada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Requeijão Suco de uva
Semana 03 18/02 a 22/02	Leite com achocolatado Biscoito doce integral	Iscas bovinas refogadas Arroz Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sagu de uva com creme de canela	Pão fatiado integral com melado Suco de maracujá	Macarronada integral Salada Verduras da Horta
Semana 04 25/02 a 01/03	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral	Macarrão integral com sardinha Salada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito integral iogurte	Minestra Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ MEL NO CARDÁPIO DESTE MÊS