

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM AÇÚCAR, PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Creme de Aveia com Canela FEITO SEM AÇÚCAR FRUTA	FRUTA Leite com Café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	AIPIM ASSADO Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Feijão Preto Aipim Cozido Salada Verduras da horta
Lanche da tarde			FRUTA Suco de Laranja FEITO SEM AÇÚCAR	FRUTAS PICADAS COM Granola	CREME DE AVEIA COM CANELA FEITO SEM AÇÚCAR FRUTA
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- SEM AÇÚCAR, PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>AIPIM COZIDO</u> <u>LEITE</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO SEM AÇÚCAR</u>	<u>FRUTA</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>FRUTA</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE ABACATE</u> <u>FEITO SEM AÇÚCAR</u> <u>LEITE</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Estrogonofe de Carne Purê de Aipim Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao Molho Branco Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTA</u> Suco de Laranja <u>FEITO</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA FEITO</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA FEITO SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>FRUTA</u>	<u>PANQUECA</u> <u>RECUEADA COM PATÊ</u> <u>DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>AIPIM COZIDO</u> Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Purê de Aipim Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- SEM AÇÚCAR, PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PANQUECA COM</u> Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE ABACATE</u> <u>FEITO SEM AÇÚCAR</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>ROSQUINHA DE</u> <u>POLVILHO</u> Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>COM FARELO DE</u> <u>AVEIA</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTA</u> Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE BANANA</u> <u>COM AVEIA SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM ADIÇÃO</u> <u>DE AÇÚCAR</u> <u>FRUTA</u>	<u>PANQUECA COM</u> <u>RECHEIO CARNE</u> <u>MOÍDA REFOGADA OU</u> <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Leite com Café <u>FEITO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- SEM AÇÚCAR, PARA CRIANÇAS DE 12 A 24 MESES
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE BANANA COM AVEIA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO SUCO DE LARANJA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão de Queijo Leite com <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>FRUTA</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao Molho Branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogado Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTA</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PANQUECA COM REQUEIJÃO</u> Leite com <u>CAFÉ FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>FRUTA</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>ROSQUINHA DE POLVILHO</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.