

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde			<u>Duo de Frutas (Banana e Goiaba)</u> ½ P Goiaba ½ unidade pequena (60g)=25mg 1 P Banana Nanica 1 unidade (80g) =50 mg	<u>Mamão</u> 1 P Mamão 1 fatia (150g) =50mg	<u>Laranja</u> 1 P Laranja (1 unidade) = 50mg
Jantar			<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba</u> 1P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg 1/4P Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u> - Caldo de Feijão ½ P Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg ½ P Couve flor ½ rama (30gr)=25mg ½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg PL Couve ou Repolho	<u>Arroz</u> <u>Salada de Brócolis com Couve flor cozida</u> 1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg ½ P Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg ½ P Couve flor ½ rama (30gr)=25mg
Total de Fenilalanina			137,50mg	125,00mg	150.00mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da Tarde	1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g) -Suco de uva -Açúcar	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (170g) = 50mg	1 P	<u>Banana Assada com Canela</u> Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg - Canela em Pó	1/6 P	<u>Frutas Picados (Maçã e Abacaxi Picados)</u> Maçã ½ unidade (65g) = 8,33mg	¼ P	<u>Bolo de Chocolate Especial Suco de Abacaxi</u> - Bolo - 1 fatia Abacaxi 1 porção de 37.5g (para suco) = 12,5mg
Jantar	1P	<u>Arroz com Brócolis Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	<u>Arroz com Acafrão Salada de Couve-flor</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	<u>Arroz Cozido com Acafrão Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg	-	<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u> Caldo de Feijão	1P	<u>Arroz com Cenoura Salada de Brócolis Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/3 P	Brócolis 1 CSch (10gr)=16,66mg	PL	Açafrão (Livre)	PL	Açafrão (Livre)	½ P	Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg
	PL	Repolho Roxo (Livre)	1P	Couve flor 1 rama (60gr)=50mg	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	½ P	Couve flor ½ rama (30gr)=25mg	1/3 P	Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg
	1/6 P	Cenoura (12g) =8,33mg					½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg		
							PL	Couve ou Repolho		
Total de Fenilalanina		<u>124.99mg</u>		<u>150.00mg</u>		<u>112.5mg</u>		<u>108.33mg</u>		<u>87.47mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde		<u>Bolo de Laranja especial</u> <u>Suco de Abacaxi</u>	1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g) -Suco de uva -Açúcar	1/3P	<u>Maçã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	1/4 P	<u>Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12,5mg	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (150g) = 50mg
	1/4 P	Bolo - 1 fatia Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg			PL	Canela em pó	1/3P	Mamão 1/3 fatia (57g) = 17mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg
Jantar	1 P	<u>Arroz com Vagem</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Aipim Cozido com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Cenoura Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Brócolis</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	<u>Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura)</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/4 P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	1/4 P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	1/4 P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1 P	Brócolis 3 CSch (30gr) = 50mg	1/3P	Brócolis 1 CSch (10gr) = 16,67mg
	1/4 P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg							1/4 P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg
Total de Fenilalanina		87.50mg		112.50mg		79.50mg		146.50mg		129.17mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Duo de Frutas (Banana e Goiaba)</u>		<u>Sagu com suco de uva</u>		<u>Mamão</u>		<u>Bolo de Laranja especial Suco de Abacaxi</u>	
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	½ P	Goiaba ½ unidade pequena (60g)=25mg	1 P	Sagu 3 CS (90g) -Suco de uva -Açúcar	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	-	Bolo - 1 fatia Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg
	PL	Canela em pó	1 P	Banana Nanica 1 unidade (80g) =50 mg					¼ P	
Jantar	<u>Arroz Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Salada de Agrião com Alface</u>		<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Salada de Brócolis Cozida</u>		<u>Arroz com Açafrão Salada de Couve-flor</u>	
	IP	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	IP	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	PL	Agrião (Livre)	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	PL	Açafrão (livre)
			PL	Alface (Livre)					1 P	Couve flor 1 rama (60gr)=50mg
Total de Fenilalanina	<u>79,50mg</u>		<u>125,00mg</u>		<u>62,50mg</u>		<u>125,00mg</u>		<u>112,50mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!