

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	<u>BISCOTIO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada <u>PURÊ DE AIPIM</u> Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>FRUTA PICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN E MEL</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA E MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão <u>FEITA</u> <u>ARROZ E SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada <u>PURÊ DE AIPIM</u> Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM
Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>BANANA</u>	<u>SAGU (FEITO COM</u> <u>SUCO DE UVA)</u>	<u>FRUTA PICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN E MEL</u>	<u>CREME DE ABACATE</u> <u>COM MEL</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM MELADO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja	<u>BANANA</u> <u>AMASSADINHA COM</u> <u>PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá	<u>SAGU (FEITO COM</u> <u>SUCO DE UVA)</u>
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Carioca Verduras da Horta	Minestra <u>FEITA COM</u> <u>ARROZ E SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM
Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MAMÃO E BANANA)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Maracujá	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>BANANA PICADA COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva	Sagu (Feito com Suco de Uva)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	<u>SOPA DE LENTILHA</u> <u>COM ISCA BOVINA</u> Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM
 período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BANANA</u> <u>AMASSADINHA COM</u> <u>PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>MAMÃO PICADO COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E MEL</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLUTEN</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM MEL</u> <u>CAFÉ</u>	<u>SAGU (FEITO COM</u> <u>SUCO DE UVA)</u>
Almoço	Carne Moída Refogada <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>BANANA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>ABACAXI E BANANA</u> <u>PICADOS COM</u> <u>CANELA E FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN</u>
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	<u>CARNE DE PANELA</u> <u>(ACÉM)</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.