

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã			<u>Macã picada com canela</u> Macã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó	<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Abacaxi</u> Pão trazido de casa = 50mg Mel Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg	<u>Macã picada com canela</u> Macã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó
	1/3P	1/3P	1P	1P	1/3P
	PL	PL	PL	PL	PL
Almoço					
		RECESSO			
			<u>Arroz com</u> <u>Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Alface</u>	<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>	<u>Purê de Alpin ao Molho</u> <u>Vermelho</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u>
	1P		1P	1P	1P
	PL		PL	PL	1/4P
	1/4P		1/4P	1/4P	
	PL		Alface (Livre)	Beterraba Cozida 1CSch (20g) = 12,5mg	Cenoura Cozida 1C sopa (25g) = 12,5mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação
 Nutrição Escolar

Nutricionistas



Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u> <u>Maçã</u>	<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Abacaxi</u>	<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u>	<u>Abacate Picadinho com Mel</u>	<u>Sexta-feira</u> <u>Biscoito</u> <u>Suco de Abacaxi</u>
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	Pão trazido de casa = 50mg	Biscoito trazido de casa = 50mg	Abacate 2 CSch (90g) = 50mg	1 P Biscoito trazido de casa = 50mg
	1/2 P	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	Mel (Livre)	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	Mel (Livre)	1/4 P Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg
Almoço	1/6P	Maçã 1/2 unidade (65g) = 8,33mg	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg			
		<u>Purê de Aipim</u> <u>Salada de Vagem</u>	<u>Arroz ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba</u>	<u>Arroz</u> <u>Salada de Brócolis cozida</u> <u>Salada de Alface</u>	<u>Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura)</u> <u>Salada de Couve</u>	<u>Arroz</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	Arroz 3CS (60g) = 50mg	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/4 P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	Brócolis 3 CSch (30gr)=50mg	Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg	1/4 P Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg
			PL	Alface (Livre)	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1/6P Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg
					Couve (Livre)	

Lanche da Tarde	Sagu com suco de uva	Mamão	Banana Assada com Canela	Pão com Tomate e Orégano Suco de Laranja	Biscoito Suco de Abacaxi
1 P	1 P Sagu 3 CS (90g) -Suco de uva -Açúcar	1 P Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1 P Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg Canela em Pó	1 P Pão trazido de casa =50mg Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg Orégano (Livre) Laranja 1/2 unidade (45g) para suco =25 mg	1 P Biscoito trazido de casa = 50mg Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg
Jantar	Arroz com Brócolis Salada de Cenoura Cozida	Arroz com Açafrão Salada de Couve-flor	Aipim Cozido com Açafrão Salada de Beterraba Cozida	Arroz Vagem Refogada	Arroz com Cenoura Salada de Brócolis Cozida
1 P	1 P Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg
1/3 P	PL Brócolis 1 CSch (10gr)= 16,66mg	PL Açafrão (Livre)	1/4 P Açafrão (Livre)	1/6 P Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	1/6 P Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg
PL	1 P Repolho Roxo (Livre)	1 P Couve flor 1 rama (60gr)=50mg	1/4 P Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	1/3 P	1/3 P Brócolis 1 CSch (10gr)= 16,67mg
1/6 P	P Cenoura (12g) = 8,33mg				
Total de Fenilalanina	270,82mg	275mg	287,5mg	283,67mg	270,77mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE, FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação

Nutricionistas



Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P
Almoço	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P	1 P

Lanche da tarde	Banana Assada com Canela 1 P Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg Canela em Pó	Sagu com suco de uva 1 P Sagu 3 CS (90g) -Suco de uva -Açúcar	Pão com Melado Suco de Laranja 1 P Pão trazido de casa = 50mg Melado Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	Biscoito Suco de Abacaxi 1 P Biscoito trazido de casa = 50mg Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg	Pão com Mel Suco de Laranja Macã 1 P Pão trazido de casa = 50mg Mel (livre) Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg Macã 1/2 unidade (65g) = 8,33mg
Jantar	Arroz com Vagem Salada de Cenoura Cozida 1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	Arroz com Tempero Verde da Horta Salada de Beterraba Cozida 1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	Arroz Cenoura Cozida 1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	Aipim Cozido ao Molho Vermelho Salada de Brócolis 1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Brócolis 3 CSch (30gr) = 50mg	Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura) 1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 CSch (10gr) = 16,67mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg
Total de Fenilalanina	267mg	287,50mg	287,50mg	275mg	292mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação

Nutricionistas



Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA							
		Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u>	1 P	<u>Banana Assada com Canela</u>	1 P	<u>Pão com Patê de Abacate</u> <u>Suco de Laranja</u>	1 P	<u>Pão com Melado</u> <u>Suco de Abacaxi</u>	<u>Duo de frutas (Abacaxi e Mamão)</u>
		Biscoito trazido de casa = 50mg		Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	Abacaxi 1 fatia (75gr) = 25mg
	1/2 P	Laranja 1/2 und (45g) para suco = 25mg	-	Canela em Pó	1/2 P	Abacate 1 CS (45g)=25mg	PL	Melado (Livre)	Mamão 1/2 fatia (75g) =25mg
Almoço		<u>Arroz ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Salada de Tomate</u>	1 P	<u>Aipim Cozido</u> <u>Vagem Refogada</u>	1 P	<u>Arroz com Brócolis</u> <u>Beterraba Cozida</u>	1 P	<u>Purê de Aipim ao Sugo</u> <u>Vagem Cozida</u> <u>Cenoura Ralada</u>	<u>Arroz com Cenoura Ralada</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u>
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg		Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1 P	Couve-flor cozida 1 ramo (60g) =50mg	1/4 P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	1/3P	Brócolis 1CSch (10gr)=16,66mg	1/4 P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg
	1/3P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg			1/4 P	Beterraba Cozida 2CSch (20 g) =12,5mg	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg	Beterraba Cozida 2CSch (20 g) =12,5mg

Alimentação

Nutricionistas

8

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10.2182

Lanche da tarde	Macã picada com canela	Pão com Tomate e Orégano Suco de Laranja	Sagu com suco de uva	Mamão	Biscoito Suco de Abacaxi
1/3P PL	Macã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó	1 P Pão trazido de casa = 50mg 1/3 P Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg PL Orégano (Livre) 1/2 P Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	1 P Sagu 3 CS (90g) -Suco de uva -Açúcar	1 P Mamão 1 fatia (170g) = 50mg 1/4 P	1 P Biscoito trazido de casa = 50mg 1/4 P Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg
Jantar	Arroz Cenoura Cozida	Arroz Salada de Agrião com Alfafa	Aipim Cozido ao Molho Vermelho Salada de Cenoura Cozida	Arroz Salada de Brócolis Cozida	Arroz com Açafrão Salada de Couve-flor
1P 1/4 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1P Arroz 3CS (60g) = 50 mg PL Agrião (Livre) PL Alfafa (Livre)	1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg 1/2 P Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1P Arroz 3CS (60g) = 50 mg PL Brócolis 1 1/2 CSch (15gr)=25mg	1P Arroz 3CS (60g) = 50 mg PL Açafrão (livre) 1 P Couve flor 1 rama (60gr)=50mg
Total de Fenilalanina	271,50mg	254,50mg	291,66mg	258,30mg	283,3mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR ROTULO!

Serviço de Alimentação

1 e 1

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Debs

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182