

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Pão fatiado Integral com <u>Mel*</u> Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Filé de Tilápia <u>ASSADO</u> Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Refogada Suco de Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatdo
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta

* Caso não tenha mel, servir melado, doce de fruta ou carne moída refogada.

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA com Café	Pão Fatiado Integral* com MEL Suco de Uva	PAO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE SARDINHA BEBIDA DE AVEIA com Café	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE AVEIA com Achocolatado	CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE AVEIA
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Estrogonofe de Carne FEITO COM BEBIDA DE AVEIA Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao ALHO E ÓLEO Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja	Canjica FEITA COM BEBIDA DE AVEIA Biscoito Salgado Integral	BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA com Achocolatado	Pão Massinha com MELADO Suco de Maracujá	PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA REFOGADA Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim FEITA SEM LEITE Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) ASSADO Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira. * Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	Pão Caseiro com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATDO</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ARROZ DOCE FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u>	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito Salgado Integral	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) <u>ASSADO</u> Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Achocolatado FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Arroz Doce FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Doce ou Salgado Integral	BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Achocolatado	Pão Massinha* com Melado BEBIDA DE SOJA com café	PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA REFOGADA Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao ALHO E ÓLEO Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ASSADO Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá	Pão Fatiado Integral com MEL Leite com Achocolatado	Pavê de Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA Suco de Uva	CREME DE AVEIA COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Biscoito Doce ou Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Achocolatado
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne FEITO COM BEBIDA DE SOJA Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar unidades para servir no lanche da manhã de sexta-feira.