

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u>	<u>BISCOITO SALGADA INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u>	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MELADO</u> Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	Pão Massinha com Carne Moída Refogada <u>Suco de Laranja</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatdo
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE AVEIA</u></b> com Achocolatado	Pão Fatiado Integral* com <b><u>MEL</u></b> Suco de Uva	<b><u>PAO FATIADO INTEGRAL COM MELADO</u></b> <b><u>SUCO DE UVA</u></b>	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE AVEIA</u></b> com Achocolatado	<b><u>BEBIDA DE AVEIA</u></b> com Achocolatado <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim <b><u>FEITO SEM LEITE</u></b> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<b><u>ESTROGONOFE DE CARNE FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u></b> <b><u>AIPIM COZIDO</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao <b><u>ALHO E ÓLEO</u></b> Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja	Canjica <b><u>FEITA COM BEBIDA DE AVEIA</u></b> Biscoito Salgado Integral	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE AVEIA</u></b> com Achocolatado	Pão Massinha com <b><u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u></b> Suco de Maracujá	<b><u>PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA</u></b> Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) <b><u>FEITO SEM LEITE</u></b> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	<b><u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u></b> Purê de Aipim <b><u>FEITO SEM LEITE</u></b> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira. \* Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MELADO</u> Suco de Laranja	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ARROZ DOCE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito Salgado Integral	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL*</u> <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Melado <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	<u>CARRETEIRO</u> Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR**  
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>	Arroz Doce <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> Biscoito Doce ou Salgado Integral	<b>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</b> com Achocolatado	Pão Massinha* com Melado <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	<b>PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA REFOGADA</b> Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao <b>ALHO E ÓLEO</b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <b>FEITO SEM LEITE</b> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE MARACUJÁ</b>	Pão Fatiado Integral com <b>MELADO SUCO DE MARACUJÁ</b>	Pavê de Chocolate <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> Suco de Uva	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA</b>	Biscoito Salgado Integral <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Achocolatado
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

\* Guardar unidades para servir no lanche da manhã de sexta-feira.