

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E SOJA**  
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	<u>BISCOTIO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Feijão Preto <u>AIPIM COZIDO</u> Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>BANANA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E MEL</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão <u>FEITA</u> <u>ARROZ E SEM</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada Verduras da Horta

Observação: Não deve ser utilizado óleo de girassol e/ou colorau no preparo dos alimentos devido a contaminação por soja.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E SOJA**  
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA BANANA</u>	<u>SAGU (FEITO COM SUCO DE UVA)</u>	<u>MAMÃO PICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E MEL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MELADO SUCO DE LARANJA</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho <u>MACARRÃO AO SUGO</u> Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) <u>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado <u>MACARRÃO COZIDO</u> Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá	<u>SAGU (FEITO COM SUCO DE UVA)</u>
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Carioca Verduras da Horta	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: Não deve ser utilizado óleo de girassol e/ou colorau no preparo dos alimentos devido a contaminação por soja.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E SOJA**  
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>FRUTAS PICADAS (MAMÃO E BANANA) SALPICADA COM CANELA</u></b>	<b><u>AIPIM ASSADO</u></b> Suco de Maracujá	<b><u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u></b>	<b><u>BANANA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>SUCO DE MARACUJÁ</u></b>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <b><u>FEITO SEM LEITE</u></b> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de Uva	Sagu (Feito com Suco de Uva)	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de Laranja	<b><u>PANQUECA DE AIPIM COM CARNE MOÍDA REFOGADA</u></b> <b><u>SUCO DE LARANJA</u></b>	<b><u>AIPIM ASSADO</u></b> <b><u>SUCO DE UVA</u></b>
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	<b><u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u></b> Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <b><u>FEITO SEM LEITE</u></b> Lentilha Verduras da Horta	<b><u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u></b> <b><u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u></b> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: Não deve ser utilizado óleo de girassol e/ou colorau no preparo dos alimentos devido a contaminação por soja.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E SOJA**  
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PO PARA PUDIM DIET</u>	<u>MAMÃO PICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E MEL</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLUTEN SUCO DE MARACUJÁ</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MEL CAFÉ</u>	<u>SAGU (FEITO COM SUCO DE UVA)</u>
Almoço	Carne Moída Refogada <u>Macarrão Cozido</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada <u>Macarrão Cozido</u> Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ABACATE SUCO DE LARANJA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA E FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: Não deve ser utilizado óleo de girassol e/ou colorau no preparo dos alimentos devido a contaminação por soja.