

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		RECESSO	RECESSO	Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>	Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>	Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>
Colação				Fruta	Fruta	Fruta
Almoço				Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado
Lanche da tarde				Fruta e Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>	Fruta e Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>	Fruta e Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>
Jantar				Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>	Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>	Leite materno ou <u>FORMULA ESPECIAL</u>
				Carne Bovina (Acém) cozida desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido ou Aipim Cozido Lentilha Legume Refogado

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
Colação		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Carne Moída Refogada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Aipim Cozido Arroz Polido Feijão Carioca Legume Refogado	Carne Bovina (Acém) cozida desfiada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Purê de Aipim Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado
Lanche da tarde		Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
Jantar	6 meses	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
	A partir de 7 meses	Sardinha ao Molho Refogada Arroz Polido ou Aipim Cozido Lentilha Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Picadinha Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Picadinha Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Arroz Polido ou Aipim Cozido Feijão Preto Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Purê de Aipim Feijão Preto Legume Refogado

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO (6 a 12 meses) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
Colação		Fruta	Fruta e Rosquinha de Polvilho	Fruta	Fruta e Rosquinha de Polvilho	Fruta e Rosquinha de Polvilho
Almoço		Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Bovina (Acém) cozida desfiada Arroz Polido Lentilha Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Purê de Aipim Arroz Polido Feijão Carioca Legume Refogado
Lanche da tarde		Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
Jantar	6 meses	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
	A partir de 7 meses	Filé de Tilápia desfiada ao molho Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Arroz Polido com Tempero Verde Feijão Carioca Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO (6 a 12 meses) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
Colação		Fruta e Rosquinha de Polvilho	Fruta	Fruta e Rosquinha de Polvilho	Fruta	Fruta e Rosquinha de Polvilho
Almoço		Carne Moída Refogada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Bovina (Acém) cozida desfiada Aipim Cozido Arroz Polido Feijão Carioca Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Purê de Aipim Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Carne Moída Refogada Arroz Polido Feijão Carioca Legume Refogado
Lanche da tarde		Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Fruta e Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
Jantar	6 meses	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL	Leite materno ou FORMULA ESPECIAL
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Filé de Tilápia desfiada ao molho Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Lentilha Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Feijão Preto Legume Refogado

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).