

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Creme de Aveia com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Biscoito Salgado Integral	Carne Moída refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da Tarde			Torta de Pão Quente* Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Sopa de Feijão Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	<u>Pão Fatiado Integral com</u> <u>Patê de Sardinha</u> <u>Suco de Uva <u>SEM</u></u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Estrogonofe de Carne Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE COM CAFÉ</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>
Lanche da Tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u>	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Refogada Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u>	Carne de Panela (Acém) Arroz Integral Lentilha Saladas Verduras da horta	<u>PÃO CASEIRO COM</u> <u>REQUEIJÃO</u> <u>SUCO DE LARANJA SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>
Lanche da Tarde	<u>CREME DE BANANA</u> <u>COM CANELA FEITO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Bolinho de Carne Arroz Integral com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u>	Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com <u>CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Biscoito Salgado com Gergelim	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão de Queijo Leite com <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da Tarde	Torta de Sardinha Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM REQUEIJÃO</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Legume Refogado Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.