

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com Mel* Suco de Uva
Lanche da Tarde			Pão Fatiado Integral <u>COM SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Laranja	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatdo

* Caso não tenha mel, servir melado, doce de fruta ou carne moída refogada no lugar
 Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatdo	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão fatiado Integral com Patê de Sardinha Suco de Uva	Estrogonofe de Carne <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado
Lanche da Tarde	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Refogada Suco de Laranja

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Carne de Panela (Acém) Arroz Integral Lentilha Saladas Verduras da horta	Pão Caseiro com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>FRUTA</u>
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva	Bolinho de Carne Arroz Integral com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com Melado Suco de Uva

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Maracujá	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Suco de Uva	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Legume Refogado Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.