

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES
 Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da Tarde			Torta de Pão* Quente Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Sopa de Feijão Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Achatolado <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão fatiado Integral com patê de sardinha Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Estrogonofe de Carne Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ</u> <u>PARA PUDIM DIET</u>
Lanche da Tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Biscoito Salgado Integral <u>ACHOCOLATADO FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET</u>	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moida Refogada Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	Carne de Panela (Acém) Arroz Integral Lentilha Saladas Verduras da horta	Pão Caseiro com Requeijão Suco de Laranja <u>FEITO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u>	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>COM CANELA FEITO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u> Biscoito Salgado Integral
Lanche da Tarde	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA FEITO SEM</u> <u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	Bolinho de Carne Arroz Integral com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u>	Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - DIABETES
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> Biscoito Salgado com Gergelim	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão de Queijo Achocolatado <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u>	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET) FRUTA</u>
Lanche da Tarde	Torta de Sardinha Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	<u>Pavê de Chocolate (FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET E BISCOITO DOCE DIET)</u> <u>Suco de Uva FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Legume Refogado Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Achocolatado <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u>

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.